



# **PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR**

ESCUELA DE TRABAJO SOCIAL

CARRERA DE GESTIÓN SOCIAL

DISERTACIÓN PREVIA A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIADA EN  
GESTIÓN SOCIAL

TEMA: DESARROLLO HUMANO Y CALIDAD DE VIDA EN LA REHABILITACIÓN  
SOCIAL.

CASO: PROGRAMA DE NARCÓTICOS ANÓNIMOS DEL CENTRO DE PRIVACIÓN  
DE LIBERTAD DE PERSONAS ADULTAS EN CONFLICTO CON LA LEY VARONES  
QUITO N°2

JENNIFER PAMELA CASTRO RICHARDS

DIRECTOR: Mgtr. BORIS TOBAR

QUITO, 2015

## **DEDICATORIA**

Dedico el presente trabajo a mi madre, mi eterno amor y mi inspiración para ser cada día mejor. Una madre no solo brinda la oportunidad de vivir, acompaña en cada paso y comparte vivencias.

Mi esposo Leonardo y mi hija Amelia, un núcleo irrompible.

Por último y no por eso menos importante dedico este trabajo a los miembros del grupo de NARCÓTICOS ANÓNIMOS del centro de privación de libertad N°2, son guerreros que buscan ser mejores personas y hacer del mundo un lugar mejor.

## **AGRADECIMIENTOS**

A Mi tía Margarita Richards, base de mi vida. A Mi familia en general.

Al Mgtr. Boris Tobar por el apoyo incondicional, dedicación y paciencia.

# TABLA DE CONTENIDOS

	Páginas
Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Tabla de contenidos.....	iv
Siglas .....	vii
Resumen.....	viii
Abstract.....	ix
Introducción.....	1

## CAPÍTULO I

<b>1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....</b>	<b>3</b>
1.1. Justificación.....	3
1.2. Planteamiento del problema.....	4
1.3. Objetivos.....	5
1.3.1. Objetivo General.....	5
1.3.2. Objetivos Específicos.....	5
1.4. Hipótesis.....	5
1.5. Marco Metodológico.....	5

## CAPÍTULO II

<b>2. CALIDAD DE VIDA, DESARROLLO HUMANO, DROGODEPENDENCIA, COMUNIDAD TERAPÉUTICA, NARCÓTICOS ANÓNIMOS Y REHABILITACIÓN SOCIAL.....</b>	<b>7</b>
2.1. Calidad de Vida.....	7
2.1.1. Calidad de vida respecto a la salud.....	10
2.2. Desarrollo Humano.....	11
2.2.1. Enfoque de Derechos Humanos en el Sumak Kawsay.....	12
2.3. Drogo dependencia.....	14
2.4. Comunidad Terapéutica.....	16
2.4.1. Las Comunidades Terapéuticas y los Centros de Privación de Libertad.....	18
2.5. Narcóticos Anónimos.....	19
2.5.1. Historia de NA.....	20
2.5.2. Filosofía de la Organización.....	21
2.5.3. Organización de servicio.....	21
2.5.4. Demografía en NA.....	22
2.5.5. Pasos de NA.....	24
2.6. Rehabilitación Social.....	27

## CAPÍTULO III

<b>3. LOS CENTROS DE PRIVACIÓN DE LIBERTAD Y NARCÓTICOS ANÓNIMOS EN EL ECUADOR.....</b>	<b>31</b>
3.1. Centros de Privación de Libertad de Adultos en Conflicto con la Ley.....	31
3.1.1. Tratamiento de PPL.....	32
3.1.2. Datos Estadísticos.....	34
3.1.3. Caso de estudio.....	35
3.2. Narcóticos Anónimos en el Ecuador.....	37
3.2.1. Presencia de NA.....	37
3.2.2. NA en CPLVQ 2.....	38

## CAPÍTULO IV

<b>4. MARCO METODOLÓGICO E INTERPRETACIÓN DE DATOS.....</b>	<b>40</b>
4.1. Diseño metodológico.....	40
4.2. Graficación e interpretación de la información.....	43
4.2.1. Encuesta dirigida a PPLS partícipes del Programa de NA.....	43
4.2.2.. Entrevista dirigida a compañeros de 5 PPLs partícipes del Programa de NARCÓTICOS ANÓNIMOS.....	72
4.2.3. Entrevista dirigida a familiares de 5 PPLs partícipes del Programa de NARCÓTICOS ANÓNIMOS.....	76

## CAPÍTULO V

<b>5. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</b> .....	83
5.1. Conclusiones.....	83
5.2. Recomendaciones.....	87
Bibliografía.....	90
Glosario.....	92
ANEXOS.....	93
Anexo 1.....	94
Anexo 2.....	97
Anexo 3.....	98
Anexo 4.....	100

## SIGLAS

**PPL:** Persona privada de libertad

**CPL:** Centros de Privación de Libertad

**NA:** Narcóticos Anónimos

**CT:** Comunidad Terapéutica

**MJDHC:** Ministerio de Justicia, Derechos Humanos y Cultos

## **RESUMEN**

### **TEMA: DESARROLLO HUMANO Y CALIDAD DE VIDA EN LA REHABILITACIÓN SOCIAL.**

### **CASO: PROGRAMA DE NARCÓTICOS ANÓNIMOS DEL CENTRO DE PRIVACIÓN DE LIBERTAD DE PERSONAS ADULTAS EN CONFLICTO CON LA LEY VARONES QUITO N°2**

El presente trabajo tiene como objetivo general determinar los impactos que el programa de NARCÓTICOS ANÓNIMOS produce en la calidad de vida personal, familiar y en el entorno social de las personas privadas de libertad. Se ubica en el marco de calidad de vida y desarrollo humano. La pregunta general que ha orientado a la investigación es: ¿El Programa de Narcóticos Anónimos al ser una alternativa de rehabilitación social impacta positivamente en la calidad de vida personal, familiar y en el entorno de las personas privadas de libertad? La población objetivo se ajustó a tres destinatarios: las personas privadas de libertad del Centro de Privación de Libertad N°2 de Quito que asisten al grupo de Narcóticos Anónimos, amigos cercanos que compartan la condición de privados de libertad, familiares de los internos partícipes. La recolección de la información se realizó a través de instrumentos diseñados como son: encuesta y entrevista, los mismos que cumplen con el objetivo planteado y fueron aplicados en el Centro antes mencionado.

De las conclusiones se infiere que el Programa de Narcóticos Anónimos tiene un impacto positivo en la calidad de vida de las personas privadas de libertad y se manifiesta la necesidad de que el Estado promocióne dicha alternativa como una iniciativa de rehabilitación social valiosa para que el fin último de la reinserción social positiva y constructiva se cumpla.

## **ABSTRACT**

**TOPIC: HUMAN DEVELOPMENT AND QUALITY OF LIFE IN THE SOCIAL REHABILITATION.**

**EVENT: PROGRAM OF NARCOTICS ANONYMOUS OF DEPRIVATION OF LIBERTY CENTER ADULT MALES IN CONFLICT WITH THE LAW QUITO No. 2**

The principal objective of this investigation is determine the impacts of Narcotics Anonymous program has on the quality of personal, family life and social environment of the detainees. It is located in the framework of quality of life and human development. The general question of this research is: The Narcotics Anonymous Program to be an alternative to social rehabilitation impacts positively on the quality of personal and family life and the environment of the detainees?

The target population was adjusted to three recipients: Persons deprived of freedom from de Center of deprivation of Liberty No. 2 of Quito who attends the Narcotics Anonymous group, close friends who share the condition of deprived of liberty and relatives of internal involved. The data collection was performed using instruments designed as: survey and interview them to meet the stated objective and were applied in the aforementioned Centre.

Conclusions can be inferred that the program of Narcotics Anonymous has a positive impact on the quality of life of persons deprived of their liberty and manifests the need that the State promote alternative such as a valuable social rehabilitation initiative the ultimate aim of positive and constructive social reintegration will be fulfilled.

## INTRODUCCIÓN

La Rehabilitación Social corresponde a uno de los principales desafíos del Estado, los Centros de Privación de Libertad son considerados como las “escuelas del delito” ya que el sistema de rehabilitación social no ha sido efectivo. Problemas como: la mala distribución física, el hacinamiento, la corrupción, el alto consumo de sustancias que alteran la mente o el estado de ánimo, entre otros no han permitido que las personas privadas de libertad puedan alcanzar la calidad de vida y al mismo tiempo sean capaces de reinsertarse positivamente a la sociedad para transformar a la misma. Para contrarrestar dicha realidad existe una iniciativa de rehabilitación social organizada y promocionada por la sociedad civil llamada comunidad terapéutica de Narcóticos Anónimos, misma que tiene como objetivos detener el consumo de drogas y mediante la práctica de 12 principios espirituales replantear una nueva forma de vida, indispensable para crecer a nivel personal, familiar y social.

La estructura de la investigación se presenta de la siguiente manera:

En el capítulo primero, se expresa el diseño de la investigación de forma narrativa, donde se desarrolla la justificación, objetivos, variables, metodología, etc.

En el capítulo segundo, se desarrolla el marco teórico que sustenta la investigación, están son: Calidad de vida, desarrollo humano, drogo dependencia, comunidades terapéuticas, Narcóticos anónimos y rehabilitación social.

En el capítulo tercero se presenta una breve descripción sobre el estado de la situación de los centros de privación de libertad del Ecuador, en específico del Centro de privación de libertad de varones N°2 de Quito y de narcóticos anónimos en el Ecuador.

En el cuarto capítulo se presenta el marco metodológico que contiene el enfoque de la investigación, la población que es objeto de estudio, la operacionalización de las variables, las técnicas e instrumentos para la recolección de datos y la graficación e interpretación de los resultados de los instrumentos de investigación aplicados.

En el quinto capítulo se presentan las conclusiones y las recomendaciones a las que se ha llegado luego de la investigación.

# CAPITULO I

## PLANTEAMIENTO DEL TRABAJO

### 1.1. JUSTIFICACIÓN

En el Ecuador existen veinte y dos mil quinientos cincuenta y tres personas privadas de libertad (PPLs), quienes se encuentran en cuarenta<sup>1</sup> Centros de privación de libertad (CPLs), de los cuales cinco se encuentran ubicados en Quito. Exclusivamente para varones se cuenta con 4 Centros carcelarios, en donde se estima una población de mil novecientos treinta y nueve<sup>2</sup> internos. La disertación se enfoca en el Centro de privación de libertad de adultos en conflicto con la ley varones N°2(CPLACLVO N°2), el mismo tiene una población de doscientas cincuenta y cinco personas privadas de libertad. En dicho Centro se ofrecen distintas iniciativas de rehabilitación social, como: escuela, colegio, universidad, cursos de pintura, carpintería, bailo terapia, tallado, manualidades, gastronomía, yoga, música, clubes de oración, teología, radio, gimnasio, cursos de psicología, entre otras, mismas que son un mecanismo que impulsa el tratamiento y la rehabilitación integral del interno a través de la educación, capacitación y procesos que motivan una reconstrucción interna de la vida, en perspectiva de alcanzar una positiva reinserción social.

En la actual constitución se evidencia la importancia de una efectiva rehabilitación social, Art. 203 Apartado 2, el cual señala: “En los centros de rehabilitación social y en los de detención provisional se promoverán y ejecutarán planes educativos, de capacitación laboral, de producción agrícola, artesanal, industrial o cualquier otra forma ocupacional, de salud mental y física, y de cultura y recreación.”<sup>3</sup>

Como una alternativa de rehabilitación social contemplada por las directrices del centro, se cuenta con el Programa de NARCÓTICOS ANÓNIMOS (NA), el mismo

---

<sup>1</sup>Informe estadístico Semanal del 6 al 12 de Enero de 2014. Ministerio de Justicia, Derechos Humanos y Cultos.

<sup>2</sup> Informe estadístico Semanal del 6 al 12 de Enero de 2014. Ministerio de Justicia, Derechos Humanos y Cultos.

<sup>3</sup> Constitución de la República del Ecuador 2008

que en palabras de las PPLs tiene como fin impulsar en los internos adictos<sup>4</sup> a las sustancias psicotrópicas “el deseo de dejar de consumir y en base a un poder superior construir un nuevo estilo de vida, una oportunidad para enmendar sus errores y retomar su vida esta vez con miras a un futuro digno”, se aprovecha el centro carcelario como un espacio de reflexión y profundo cambio personal, el cual se refleja en sus relaciones familiares y sociales positivas. “Porque no importan los errores que se hayan cometido, no importan las oportunidades que se han dejado pasar, lo que cobra valor es quienes son hoy y que buscan ser mañana”. (Narcóticos Anónimos (Libro Blanco), 1993, p. 3)

## **1.2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

Hay una percepción generalizada de que los Centros de Privación de Libertad son espacios que niegan su finalidad ya que los programas de rehabilitación social no son efectivos o incluso se ha dicho que son “escuelas de perfección del delito”. Se considera que esta percepción tan difundida entre la población invisibiliza las iniciativas de rehabilitación social valiosas que desde el Estado y/o sociedad civil se realizan para mejorar la calidad de vida de las PPLs.

Por ello, esta investigación busca determinar los impactos que el Programa de NARCÓTICOS ANÓNIMOS produce en las PPLs del CPLVQ N°2. La investigación se ubica en el marco del desarrollo humano y la calidad de vida, y busca conocer de qué manera la aplicación del Programa NA impacta en los tres ámbitos estructurales del ser humano: personal, familiar, social.

Los aspectos complementarios son la rehabilitación social y la naturaleza de las adicciones.

¿El Programa NA al ser una alternativa de rehabilitación social impacta positivamente en la calidad de vida personal, familiar y en el entorno de las PPLs?

¿Qué elementos de calidad de vida se potencian en las PPLs en la comunidad de NA?

¿Qué aspectos del desarrollo humano potencian a la comunidad de NA?

---

<sup>4</sup> El término técnico es persona drogo dependiente pero se empleará la palabra “adicto” porque es el lenguaje común en el Programa de Narcóticos Anónimos.

¿Cuáles son los discursos y prácticas que hacen que NA tenga éxito en los miembros de la comunidad?

¿Cuál es la percepción de las PPLs miembros de la comunidad de NA de las distintas iniciativas de rehabilitación social?

### **1.3. OBJETIVOS**

#### **1.3.1. Objetivo General**

Determinar los impactos positivos que el programa de NA produce en la calidad de vida personal, familiar y en el entorno en general de las personas privadas de libertad.

#### **1.3.2. Objetivos Específicos**

- ✓ Definir las corrientes teóricas que sustentan el tema a tratar.
- ✓ Situar la realidad de los Centros de Privación de Libertad y el Programa de NA.
- ✓ Visibilizar los impactos positivos del Programa de NARCÓTICOS ANÓNIMOS.
- ✓ Establecer lineamientos para el tratamiento integral de las PPLs partícipes del Programa de NARCÓTICOS ANÓNIMOS.

### **1.4. HIPÓTESIS**

La participación en el programa de NA ¿produce impactos positivos en la calidad de vida personal, familiar y en el entorno de las PPLs?

### **1.5. MARCO METODOLÓGICO**

El trabajo se caracteriza por ser una investigación de campo, de carácter descriptivo-correlacional, el universo o muestra corresponde a 20 PPLs partícipes del Programa de Narcóticos Anónimos del CPLVQ 2, debido al reducido número de unidades, la encuesta será aplicada a la totalidad. En el caso de las entrevistas, se toma una muestra de los familiares y compañeros

cercanos de las PPLs partícipes para evaluar la calidad de vida familiar y social respectivamente de los mismos. Con el fin de obtener respuestas acertadas se aplica la entrevista a los familiares y compañeros cercanos de las PPLs partícipes de NA que comparten el mayor tiempo de participación en el programa. Y por último se le aplica una entrevista al coordinador del grupo Vencedores del CPLVQ N°2 el Dr. Wilson Vallejo.

**CAPITULO II**  
**MARCO TEÓRICO**  
**CALIDAD DE VIDA, DESARROLLO HUMANO, DROGO**  
**DEPENDENCIA, COMUNIDAD TERAPÉUTICA, NARCÓTICOS**  
**ANÓNIMOS Y REHABILITACIÓN SOCIAL**

En este capítulo se investiga los términos calidad de vida, desarrollo humano, comunidad terapéutica, drogo dependencia, narcóticos anónimos y rehabilitación social, mismos que tejen y delimitan el marco investigativo.

**2.1. Calidad de vida**

El concepto de Calidad de vida surgió en la Segunda Guerra Mundial cuando no fue suficiente hablar de alargar en términos cuantitativos la vida si no de que esa vida sea de calidad. También el concepto pasa a ser usado en el marco de la economía, en donde se mide a la vida en términos de acumulación de bienes, lo cual fija el nivel de bienestar y felicidad. El ser humano se transforma en un elemento más de la esfera económica, es en ese momento donde surge la necesidad de considerar el valor de la vida humana y medir a la misma según parámetros de calidad.

Se considera algunas definiciones de calidad de vida con el fin de delimitar el marco de estudio y construir una definición más contextual.

De acuerdo a un punto de vista filosófico, la calidad de vida según Amartya Sen (2006) corresponde al horizonte al cual deben apuntar todas las sociedades, se basa en una visión de vida en tanto combinación de varios quehaceres y seres, en los que la calidad de vida debe evaluarse en términos de la capacidad para lograr funcionamientos valiosos.

Según la OMS (Organización Mundial de la Salud) la calidad de vida es “la percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, sus expectativas, sus normas, sus

inquietudes. Se trata de un concepto muy amplio que está influido de modo complejo por la salud física del sujeto, su estado psicológico, su nivel de independencia, sus relaciones sociales así como su relación con los elementos esenciales de su entorno.”<sup>5</sup>

Según Rosella Palomba la calidad de vida representa un término multidimensional de las políticas sociales que significa tener buenas condiciones de vida “objetivas”, las cuales son medidas en base a indicadores y un alto grado de bienestar “subjetivo”, y también incluye la satisfacción colectiva de necesidades a través de políticas sociales en adición a la satisfacción individual de necesidades.<sup>6</sup>

De acuerdo a lo expuesto, se concluye que la calidad de vida es un término político-social-cultural, el cual exige el relacionamiento de algunas de dimensiones las cuales son evaluadas constantemente por el sujeto que las experimenta.

Se ha contemplado “sinónimos” de calidad de vida, como: bienestar, felicidad, satisfacción, etc. los cuales limitan el alcance del significado exacto del término en cuestión.

Calidad de vida no es lo mismo que “cantidad de vida” ya que el último se lo puede medir cuantitativamente, mientras que la calidad de vida está directamente relacionada con aspectos objetivos y subjetivos.

No es bienestar ya que se reconoce al bienestar como un factor netamente subjetivo, es decir, es totalmente independiente la forma en las que personas reaccionan a los estímulos externos, y la forma en la que éstos le crean satisfacción o insatisfacción.

No es condiciones de vida, el último término engloba la vida material del ser humano, los factores objetivos que afectan directa e indirectamente al sujeto, como son los servicios básicos. Por otro lado, la calidad de vida no sólo considera los indicadores observables si no también los subjetivos.

---

<sup>5</sup> Enciclopedia Libre Universal. [http://enciclopedia.us.es/index.php/Calidad\\_de\\_vida](http://enciclopedia.us.es/index.php/Calidad_de_vida). (consultada el 24 de Julio del 2014).

<sup>6</sup> CEPAL. [http://www.cepal.org/celade/agenda/2/10592/envejecimientoRP1\\_ppt.pdf](http://www.cepal.org/celade/agenda/2/10592/envejecimientoRP1_ppt.pdf). (consultada el 24 de Julio del 2014).

Tampoco se relaciona con la felicidad ya que este término corresponde al sentimiento de gozo individual por satisfacer un deseo, la felicidad es un componente de la calidad de vida.

No es desarrollo humano ya que el mismo es una guía por donde las sociedades deben encaminarse para que los ciudadanos alcancen la calidad de vida. No es derechos humanos ya que son un referente para inspirar a constituciones y la calidad de vida es el horizonte al cual todos desean llegar para mejorar sus vidas.

La calidad de vida se caracteriza por la satisfacción de necesidades básicas, por el desarrollo de capacidades con el fin de realizar el plan de vida de cada persona, por prolongar la expectativa de vida, por permitir el acceso a salud y sus servicios médicos, educación de calidad, trabajo digno y satisfactorio, los mismos que debe precautelar la atención prioritaria a poblaciones de atención primaria. La calidad de vida fortalece el tejido social, especialmente el primario. Promueve un ambiente social y cultural en donde las prácticas desarrolladas sean sanas y constructivas. (Tobar Boris, 2013, p.5-7).

La calidad de vida se puede verificar en su conjunto pero también de manera contextualizada y comparativa, en clave geográfica puede ser campo-ciudad, en clave temporal antes-hoy, en clave situacional personas libres-personas privadas de libertad. O incluso en clave de salud/enfermedad.

En concordancia con la disertación, las personas privadas se encuentran recluidas en un centro de rehabilitación social por lo que es imposible considerar todas las esferas en las que un ser humano en pleno uso de sus libertades se desarrolla, por lo tanto se distinguen algunos factores que guardan una estrecha relación con la rehabilitación de las PPLs, los cuales son: cultural, psicológico, social y espiritual. Estos factores externos producen un cierto grado de satisfacción con la situación actual del sujeto.

### **2.1.1. Calidad de vida respecto a la salud**

La calidad de vida es considerada en temas de salud, se busca ya no sólo prolongar la vida de un ser humano si no asegurar la calidad de la misma.

La salud según La OMS es “el estado completo de bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de las afecciones o enfermedades”<sup>7</sup> No sólo es importante la curación de la enfermedad, sino que también se busca lograr una vida más satisfactoria y funcional (Victoria, 2008, p.34), es ahí cuando el concepto de calidad de vida tiene un lugar en los procesos terapéuticos.

La relación entre calidad de vida y salud es directa, la salud es uno de los componentes de la calidad de vida y al mismo tiempo un resultado de ella. Cuando algún ámbito estructural de la calidad de vida se encuentra afectado favorece la aparición de hábitos nocivos que afectan a la salud.

Se habla también de la calidad de vida respecto a la enfermedad, de cómo ésta es modificada según los deterioros físicos y emocionales, las esferas de la calidad de vida cambian drásticamente cuando el individuo padece una enfermedad o de las lesiones causadas por la misma.

Esta disertación se concentra en las enfermedades crónicas que padece un individuo, se considera las adicciones a sustancias que alteran la mente o el estado de ánimo como una enfermedad que afecta directamente en la esferas de la calidad de vida tanto objetivas como subjetivas por lo tanto requiere un constante tratamiento terapéutico.

El autor define a la calidad de vida en el “enfermo crónico” como “el nivel de bienestar y satisfacción vital de la persona, en cuanto es afectada por la enfermedad, el tratamiento y los efectos” (Rodríguez Marín, 1993, p.359).

Para “medir” la calidad de vida de las personas que padecen adicción a sustancias psicoactivas es necesario identificar los siguientes indicadores:

1. Nivel de satisfacción y el bienestar subjetivo
2. Nivel de estado de salud
3. Nivel de comunicación con la familia

---

<sup>7</sup> Organización Mundial de la Salud. <http://www.who.int/suggestions/faq/es/>. (consultada el 22 de Septiembre del 2014).

#### 4. Nivel de relacionamiento social con su entorno

A la calidad de vida en éstas personas se la debe medir desde una doble perspectiva: en términos individuales debido a que cada individuo valora su sensación de bienestar e identifica sus limitaciones, y bajo un proceso continuo en una comunidad terapéutica.

## **2.2. Desarrollo Humano**

Se entiende a la calidad de vida como el horizonte alcanzable mediante la operacionalización de principios e indicadores propuestos por el PNUD.

Se reconoce al auténtico desarrollo cuando cada miembro de la sociedad tiene las mismas oportunidades para poder cumplir sus derechos y deberes. Pero no siempre se consideró esta premisa para caracterizar al desarrollo.

En la época de la guerra fría se habló de crecimiento económico como la vía que una sociedad pueda alcanzar la “buena vida”, sin embargo ciertos bloques económicos fueron los beneficiados y el mundo se dividió entre países “subdesarrollados” o “en vías de desarrollo”. Lo diferente estaba mal visto por lo que todos los países debían alinearse a los primeros, los mismos que se consideraban dueños de la única verdad, capaces de incidir en la independencia de los pueblos, pero sobre todo convencer a gobiernos y estados que el único modelo de desarrollo es el crecimiento económico.

Pero sobre todo de convencer a los gobiernos y estados que el único modelo de desarrollo es el crecimiento económico

Es en ese momento cuando aparecen personas inconformes con el sistema y se habla por primera vez de un desarrollo más humano, en donde la participación y protagonismo social cobran valor.

Goulet (1999) mantuvo que “el desarrollo es el medio de los medios un concepto total que apunta al progreso hacia una economía humana caracterizada por la ascensión de todos los hombres en todas sus dimensiones.” (p. 43).

Por otro lado, expertos del grupo “Economie et Humanisme” definieron al desarrollo como “la disciplina (del conocimiento y de la acción a un tiempo) del paso, para una determinada población y para las subpoblaciones que la constituyen, de una fase menos humana a una más humana, al ritmo más rápido posible, teniendo en cuenta la solidaridad de las subpoblaciones con las poblaciones”.<sup>8</sup>

Posteriormente Max-Neef señaló la importancia de poner en primer lugar la satisfacción de las necesidades humanas básicas como el objetivo principal que debería orientar las políticas de ayudas al desarrollo.

El PNUD en el *Informe sobre el Desarrollo Humano* publicado en 2000 describe al desarrollo humano como “el proceso que conduce a la ampliación de las opciones y capacidades de las personas, que se concreta en una mejora de la esperanza de vida, la salud, la educación y el acceso a los recursos necesarios para un nivel de vida digno”. Amartya Sen aporta dicho enfoque sosteniendo que el desarrollo es sinónimo de libertad, Sen argumenta que el Desarrollo es la situación social de la que goza una comunidad política en la que pueda afirmarse que todos los derechos humanos, y sus correspondientes obligaciones, son respetados por todos los miembros de la comunidad, hasta el punto de que todos tienen la capacidad real y la libertad suficiente para promover proyectos de vida permisibles y ecológicamente sostenibles, sin que nadie tenga motivos razonablemente justificados para sentirse excluido o excluida. (SEN, Amartya, 1999)

Para alcanzar este objetivo se necesita la participación absoluta de los sujetos a quienes beneficia el desarrollo.

### **2.2.1. Enfoque de Derechos Humanos en el Sumak Kawsay**

En el Ecuador los conceptos de calidad de vida y desarrollo humano de alguna manera han sido reconocidos e integrados a un concepto endógeno, propio, llamado *Sumak Kawsay*, que se lo define como la cosmovisión ancestral que promueve la igualdad, la cohesión e integración social y territorial en la diversidad y garantiza el cumplimiento progresivo de los derechos

---

<sup>8</sup> Narvaez Emilio, *Ética del Desarrollo de los Pueblos: Panorámica y Perspectiva*. 2007. Murcia.

tanto de la ciudadanía como de la naturaleza y la potenciación de las capacidades humanas a más de con el fin último de mejorar la calidad de vida de la población.<sup>9</sup>

El Plan Nacional del Buen Vivir postula en su objetivo 9: “Garantizar la vigencia de los derechos y la justicia” dispone especial atención a los privados de libertad y a sus familias, vistos como parte de la población que requiere atención prioritaria por su condición de vulnerabilidad a la que se suma en algunos casos padecer de una enfermedad incurable llamada adicción, Se menciona que históricamente las PPLs han sido un grupo marginado con un sistema de rehabilitación social caduco e ineficiente por lo tanto organizaciones externas se han visto en la necesidad de implementar programas y/o actividades que tengan algún tipo de impacto en esta población, pero hay que recordar que el Estado mediante sus articulaciones es el encargado de crear una política de rehabilitación social integral que incluya un enfoque humanista, en donde se contemple a la inclusión social y al mejoramiento de la calidad de vida como ejes transversales.

Es de vital importancia recalcar la sección del Sumak Kawsay en donde indica que se debe implementar una nueva gestión penitenciaria en donde se incluyan procedimientos terapéuticos que tengan como fin último la inclusión del PPL, en el marco que nos corresponde el grupo de Narcóticos Anónimos debido a su naturaleza está respondiendo con dicha necesidad, el programa de NA ataca directamente al uso y abuso de sustancias psicoactivas (problema aún no visibilizado) y a su vez le brinda a la persona un nueva visión de vida enmarcándose en el respeto propio y del prójimo.

La existencia de un grupo de NA en los CPLs funcionan como medio para que se cumpla la política pública 9.5: “Impulsar un sistema de rehabilitación que posibilite un ejercicio de derechos y responsabilidades de las personas privadas de libertad” (Plan Nacional del Buen Vivir, 2008). La literatura de NA recalca que una persona en adicción activa no es capaz de reconocerse como un ser valioso por lo tanto vulnera sus propios derechos y los que le rodean, al participar consciente y activamente en el grupo recupera la capacidad de autodefinirse como un sujeto de derechos y es capaz de reconocer ese mismo principio en sus semejantes.

---

<sup>9</sup>Secretaría Nacional de Planificación y Desarrollo, Plan Nacional del Buen Vivir, [http://www.planificacion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2012/07/Plan\\_Nacional\\_para\\_el\\_Buen\\_Vivir.pdf](http://www.planificacion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2012/07/Plan_Nacional_para_el_Buen_Vivir.pdf), (consultada el 22 de Septiembre del 2014).

La práctica diaria del programa de NA en conjunto con las demás iniciativas (educativo, productivo y cultural) puede estar cumpliendo con el objetivo trazado por el Estado.

### **2.3. Drogo dependencia**

El ser humano históricamente ha hecho uso de las drogas, el ser humano primitivo ha experimentado con sustancias naturales con propiedades alucinógenas, las mismas que le producían sensaciones placenteras dando lugar a la repetición de experiencias. Las razones han sido múltiples, desde la fuga de lo consciente para poder interpretar de mejor manera al mundo hasta la incitación a los guerreros a la belicosidad durante las batallas. Algunas culturas han otorgado a las drogas un lugar dentro de las estructuras que los conforman, su función radicaba en exteriorizar realidades internas que permitan interpretar lo que sucede a su alrededor, dichas interpretaciones eran socialmente aceptadas por la cultura, algunas veces las personas que usaban las sustancias “divinas” eran capaces de controlarlas pero habían otras que permanecían completamente bajo su dominio. *“La voluntad se diluía en el placer provocado por la experiencia, o quedaba sofocada ante la angustia y el tremendo malestar debido a la carencia de la sustancia en cuestión.”*(Viesca Carlos, 1994, p.2)

La droga ha mantenido una relación íntima con el ser humano desde sus inicios, independientemente al modelo de uso que se le dé, la permisividad en el consumo de la misma produjo problemas de adicción, hasta la actualidad existentes.

La adicción según la OMS (Organización Mundial de la Salud) es “una enfermedad tanto emocional como física, que altera la calidad de vida de la persona afectada”. También señala que el uso y abuso de algunas sustancias generan cierto grado de dependencia en donde su salud se ve altamente comprometida.

La drogo dependencia es un fenómeno biopsicosocial que esclaviza al individuo, su efecto tiene tal impacto en la vida del mismo que es capaz de desplazar necesidades básicas como comer o dormir.

El adicto pierde la percepción de la realidad llevándose consigo el concepto de moralidad, sus acciones giran en torno a la adquisición de droga, es capaz de realizar acciones que sin el

influjo de las sustancias psicoactivas, no las realizaría, tales como: mentir, robar, prostituirse o en el peor de los casos, matar.

El concepto en cuestión se caracteriza por la dependencia a sustancias químicas, las mismas que actúan sobre el sistema nervioso central modificando el sistema psíquico. Es considerada una enfermedad debido a su cronicidad, progresividad y su afección directamente a la conducta, la percepción, el juicio y las emociones.

Existen factores con los cuales se puede evaluar el grado de adicción y el nivel de daño causado en la calidad de vida del individuo. Estos factores son:

- El medio por el cual se administran las drogas, al hacerlo de una forma más directa, por ejemplo: sustancias inyectables o inhalables, su reacción en el cuerpo es más inmediata y placentera, por lo tanto su nivel de adicción es mayor.
- La tolerancia de la sustancia en el cuerpo humano, el proceso metabólico de las drogas juegan un papel fundamental en la dependencia. Cuando un individuo tiene la costumbre de usar drogas de manera repetitiva, el metabolismo de la misma es más rápido por lo tanto el efecto se reduce. Se conoce este acontecimiento como tolerancia metabólica a los efectos de cierta sustancia. La adicción tiene lugar cuando se debe aumentar la dosis y la frecuencia de administración para poder obtener los resultados esperados. (Tapia-Coyner, Roberto, 1994, p.31).
- Magnitud de los síntomas de abstinencia, cuando una droga es suspendida de forma súbita se producen una serie de síntomas tanto psicológicos como físicos, las mismas que afectan directamente en los ámbitos estructurales de la vida humana, como son: familiar, laboral, cultural, etc.

Los problemas que genera la dependencia son múltiples, se conoce que el consumo repetitivo de sustancias psicoactivas provoca incapacidad física, mental y conductual, es necesario considerar que el grado de adicción depende de la interacción existente entre el individuo, la droga suministrada y el entorno en el cual se consume, por lo cual los efectos varían de una persona a otra. Hablando en términos generales, los problemas más comunes de los consumidores son:

- Problemas en la salud, los cuales son más notorios en la abstinencia.

- Problemas en la psiquis del individuo, la personalidad y la autoestima son seriamente afectados.
- Daños profundos en el entorno social del individuo, la dependencia es un estado en donde la autoadministración de sustancia genera un daño potencial tanto para quien consume como para la sociedad (OMS). El hecho de que un individuo destine la mayor parte de su tiempo a adquirir y consumir cierta droga provoca que las relaciones sociales se deterioren, muchas veces la familia es la mayor afectada.

## **2.4. Comunidad Terapéutica**

Cuando un individuo siente la profunda necesidad de recuperar su estabilidad física y emocional y principalmente superar la dependencia a las drogas puede contar con un instrumento eficaz llamado “comunidad terapéutica” (CT), el cual se centra en el tratamiento de abuso de sustancias y al mismo tiempo se enfoca en abordar los problemas psicológicos y sociales del individuo. (De Leon George, 2004, p.25).

La CT es conocida como una metodología de auto-ayuda para el tratamiento de la adicción a sustancias químicas y sus problemas relacionados. El término “comunidad” retrata el método por el cual se logra el objetivo de la modificación personal, se utiliza a la comunidad para curar emocionalmente a los individuos y para instruirlos en las conductas, actitudes y valores de la vida saludable. Por otro lado el término “terapéutica” se refiere a los objetivos sociales y psicológicos de las CT, las cuales modifican el estilo de vida y la identidad del individuo.

El objetivo de la CT es mantener completa la participación del individuo en la comunidad, de manera que pueda lograr los objetivos sociales y psicológicos deseados de modificación del estilo de vida y de la identidad. La participación es la medida más global de la modificación individual. (De Leon George, 2004).

Su metodología es tratar a la persona en su totalidad a través de comunidades de personas con los mismos problemas, estas comunidades se desarrollan inicialmente para solucionar el abuso de sustancias, y se han visto ampliadas en torno a una gran variedad de servicios adicionales

relacionados con la familia, la educación, la formación vocacional, y la salud médica y mental. La CT se empeña en el desarrollo de una nueva identidad social y una nueva auto-definición; su fin es la auto-mejora y el re-ingreso a la sociedad; su fin es la reconstrucción del estilo de vida.

Existen diferentes perspectivas que se toman en cuenta en el proceso terapéutico de una comunidad;

- Las características del trastorno que padece el individuo, se consideran los problemas, más no los síntomas. Los indicadores de trastorno son: Una vida de crisis, incapacidad para mantener abstinencia, disfunción social e interpersonal y un estilo de vida antisocial.
- Las características de la persona adicta, en la CT se comparte la personalidad adicta o trastornada, por lo cual se reconocen unos con otros. Estas características son: falta de conciencia, falta de juicio, falta de introspección, baja estima, pobre evaluación de la realidad, sentimiento de inutilidad.
- Perspectiva de la recuperación: La recuperación significa rehabilitación, reaprendizaje o restablecimiento de la capacidad para mantener una vida positiva, y para recobrar la salud física y emocional, todo esto al margen de la droga. La auto-ayuda tiene como método la aplicación y vivencia de los 12 pasos, los cuales se resumen en una invitación al logro, a la recuperación. La rehabilitación mediante auto-ayuda se basa en que los individuos hagan la principal contribución en el proceso de cambio, al hacerlo en comunidad se transforma en una lucha común. La recaída existe, y es necesario considerarla como una fase en el proceso de recuperación. La abstinencia es un prerrequisito para una modificación más completa del estilo de vida y de la identidad. El éxito de la recuperación se mide en base a la capacidad de evitar la recaída o al manejo de la misma de manera constructiva.

Visión de la vida correcta: Vivir correctamente en una CT significa acatar las normas de la comunidad; mantenerse apartado de las drogas, participar activamente en el régimen diario de grupos, reuniones, trabajos y funciones educativas; cumplir con las obligaciones; mantener pulcro el espacio físico y la

higiene personal: actuar de manera responsable con uno mismo, los demás y la comunidad; y mostrar conductas socializadas, como el civismo, la educación, el respeto y el mantenimiento de acuerdos. Con el tiempo todas estas prácticas concluyen en un cambio en el estilo de vida, que en su conjunto contribuyen al mejoramiento de la calidad de vida del individuo.

Es fundamental la creación de un código moral en el cual todos deben regirse para mantener la cohesión entre miembros de la comunidad, fortalece también el proceso de cambio individual.

Existen algunos factores que juegan un papel importante en el proceso de cambio de los adictos: Las circunstancias en las que el individuo solicita tratamiento; La motivación, las mismas que pueden ser positivas como desear mejorar su calidad de vida o negativas como para calmar su sentimiento de culpa; Disposición, aceptación de su condición de adicto, deseo de implicarse en todo el proceso de recuperación ya que está consciente que lo necesita; Aptitud, aceptación que la metodología de la CT es idónea para tratar su problema.

#### **2.4.1. Las Comunidades Terapéuticas y Los Centros de Privación de Libertad**

Las CT intentan mantener una separación social y psicológica de las instalaciones en las que están situadas. Es indispensable aislar a los drogodependientes del entorno tóxico de las drogas, este proceso se denomina desintoxicación conductual, el mismo no tiene validez si el individuo continua teniendo contacto con las personas, lugares y cosas que previamente se asociaban al consumo. Los objetivos de tratamiento en un centro de rehabilitación son la modificación del estilo de vida y la identidad a más de su pensamiento criminal, reforzamiento de sus razones intrínsecas de la modificación personal y el mantenimiento de su compromiso con el tratamiento tras su liberación. Los programas de recuperación deben adaptarse a la realidad y las limitaciones de los privados de libertad. (De Leon George, 2000, p. 461)

En los centros de privación de libertad se encuentra un gran porcentaje de personas con problemas de drogo dependencia, en estos lugares no es permitido la existencia de ningún tipo de droga pero en la realidad la venta y consumo de la misma se ha convertido en una práctica muy común y socialmente aceptada. A pesar de lo expuesto anteriormente, las comunidades

terapéuticas tienen un lugar en estos centros, las mismas buscan incansablemente que las PPLs adictos se encaminen en la recuperación, los factores de riesgo son múltiples y están presentes a todo momento, es ahí en donde el compromiso y autodeterminación cobran valor.

## 2.5. Narcóticos Anónimos

El primer folleto de NA, “el Libro Blanco” describe Narcóticos Anónimos como:

*«NA es una confraternidad o asociación sin ánimo de lucro compuesta por hombres y mujeres para quienes las drogas se habían convertido en un problema muy grave [...] nos reunimos con regularidad para ayudarnos a permanecer “limpios” [...] No nos interesa saber qué drogas consumías ni qué cantidad [...] sólo queremos saber qué quieres hacer con tu problema y cómo podemos ayudarte.»*

Cualquier persona que consuma drogas puede ser miembro, el único requisito es el deseo dejar de consumir. A pesar de la adaptación al programa de Alcohólicos Anónimos, era indispensable modificar la palabra «alcohol» por «narcóticos» para que la identificación sea temprana y profunda.

Narcóticos Anónimos ofrece un proceso de recuperación y una red de apoyo entre compañeros estrechamente ligados. Se usa a la comunidad terapéutica como metodología para que los adictos vivan su recuperación de manera conjunta.

Los miembros comparten sus éxitos y problemas para superar la adicción activa y para vivir una vida productiva sin drogas mediante la aplicación de los principios contenidos en los Doce Pasos y las Doce Tradiciones de NA. Estos principios son la esencia del programa de recuperación. Narcóticos Anónimos es un programa que incentiva el crecimiento espiritual, no está afiliado a ningún grupo religioso.

Para ser miembro de NA no hay ningún tipo de restricción, cualquier persona se puede unir sin importe su edad, etnia, preferencia sexual, credo, religión ni la falta de la última. No se pagan

cuotas ni honorarios; la mayoría de los miembros aporta una pequeña suma para contribuir a cubrir los gastos de las reuniones.

Narcóticos Anónimos se caracteriza por su autonomía e independencia, no está afiliada a otras organizaciones, incluidos otros programas de doce pasos, centros de tratamiento ni instituciones penitenciarias.

El Programa de NA tiene la misión de proporcionar un ambiente en el cual los adictos puedan ayudarse mutuamente a dejar de consumir drogas, descubrir una nueva forma de vida y llevar el mensaje al adicto que todavía sufre.

### **2.5.1. Historia de NA**

Narcóticos Anónimos se formó en julio de 1953 y la primera reunión se efectuó en el sur de California. La confraternidad creció de forma irregular, pero rápidamente se convirtió en una de las organizaciones más grandes y antiguas. Al cabo de pocos años, se habían formado grupos en Brasil, Colombia, Alemania, India, Irlanda, Japón, Nueva Zelanda y el Reino Unido. Desde sus comienzos se hizo evidente la necesidad de un marco referencial que trate sobre la recuperación y que ayude a fortalecer a la confraternidad. El libro blanco, *Narcóticos Anónimos*, se publicó en 1962 y el Texto Básico en 1983.

Los miembros necesitaban un lugar físico, en 1972 se abrió la Oficina de Servicio Mundial (OSM) en Los Ángeles, proporcionando a la confraternidad la unidad y estabilidad que se necesitaba.

A finales de los 80, NA se había extendido hasta tener presencia en más de 12 países con 2.966 reuniones en el mundo. Actualmente, Narcóticos Anónimos está establecida en gran parte de América del Norte y del Sur, Europa, Australia, Oriente Medio, Nueva Zelanda y Rusia. Grupos y comunidades de NA siguen creciendo y evolucionando a lo largo del subcontinente indio, África y Asia. Hoy en día la organización es verdaderamente un mundo

multilingüe y multicultural con más de 63.000 reuniones semanales en 132 países. Los libros y folletos informativos de Narcóticos Anónimos están disponibles en 45 idiomas.<sup>10</sup>

### **2.5.2. Filosofía de la Organización**

Narcóticos Anónimos no tiene relación con organismos que no correspondan a su esfera de actividad. NA no expresa opinión ni a favor ni en contra sobre cuestiones civiles, sociales, médicas, legales ni religiosas. Tampoco adopta ninguna postura sobre temas derivados de la adicción, tales como la delincuencia, la acción policial, la legalización o penalización de las drogas, la prostitución, la infección por el VIH/VHC o los programas de suministro de jeringas.

Narcóticos Anónimos busca autofinanciarse, se pide colaboraciones voluntarias a sus miembros, se incentiva la creación de una consciencia de grupo, estas colaboraciones económicas sirven para que el grupo se encuentre disponga de lo necesario con el fin de que la recuperación de sus miembros sea integral. Basándose en el mismo principio, los grupos y los comités de servicio están dirigidos por y hacia los miembros. Su único objetivo es proporcionar un ambiente que permita a los adictos compartir entre sí su recuperación y sus experiencias. Gracias a mantenernos al margen de las distracciones que entrañan las controversias, NA centra toda su energía en su propósito específico.

### **2.5.3. Organización de Servicio**

El servicio fundamental que brinda Narcóticos Anónimos es la reunión del grupo de NA. Cada grupo es independiente, busca su propia financiación, no aceptan colaboraciones económicas externas, en base a lo expuesto se cumple un principio del organismo. Dichas aportaciones de los internos sirve en su mayoría para alquilar un lugar para sus reuniones semanales.

Existen coordinadores de grupo, los mismos se encargan de dirigir la dinámica de las reuniones, otros intervienen por turnos para hablar sobre su experiencia de adicción y

---

<sup>10</sup> Narcóticos Anónimos, *Información sobre NA* (PDF), California: Narcotics Anonymuos Services, 2014. (consultado el 23 de Agosto de 2014).

recuperación. Los miembros de los grupos también comparten las actividades relacionadas con la organización de la reunión. En los países en los que la confraternidad de NA es un fenómeno relativamente nuevo y emergente, el grupo es el único nivel de organización. En lugares en los cuales varios grupos han tenido la oportunidad de establecerse y desarrollarse, cada grupo elige representantes para formar un comité de servicio local. Estos comités locales ofrecen una diversidad de servicios, como por ejemplo:

- La distribución de literatura de NA
- Los servicios de atención telefónica;
- Presentaciones dirigidas a personal sanitario y de centros de tratamiento, organizaciones cívicas, organismos gubernamentales y escuelas;
- Las presentaciones en centros de tratamiento o instituciones penitenciarias para que los internos se familiaricen con el programa de NA; y
- el mantenimiento de las listas de reuniones para los miembros de NA y otras personas interesadas.

La Organización de Narcóticos Anónimos está organizada en diferentes niveles: comités locales que gestionan servicios, la unión de los mismos forman comités regionales y a su vez se encuentra la asamblea internacional llamada Conferencia de Servicio Mundial, es ahí donde se tratan temas que afectan a todas las organizaciones como tal, brindan apoyo para la creación de movimientos emergentes y traducen la literatura de NA.

#### **2.5.4. Demografía en NA**

Se presenta los siguientes datos que ofrecen una perspectiva sobre las características de los miembros y la eficacia del programa. Narcóticos Anónimos al ser una organización a nivel mundial representa todos los orígenes socio económicos, étnicos y religiosos. Es una confraternidad caracterizada por ser multicultural y multilingüe.

La siguiente información demográfica procede de los datos de una encuesta efectuada a aproximadamente 16.750 miembros de NA. La encuesta se distribuyó en la Convención Mundial de NA 2013 de Philadelphia (Pennsylvania), a través de la revista internacional, *The NA Way*, y del sitio web:

- Sexo: 57% hombres, 43% mujeres.
- Edad: 1% hasta 20 años; 12% 21-30 años; 18% 31-40 años; 28% 41-50 años; 31% de 51 a 60 años y 10% más de 60 años.
- Origen étnico: 76% blancos, 13% afroamericanos, 5% hispanos, 6% otros.
- Situación laboral: 59% empleados a jornada completa; 12% a media jornada; 11% desempleados; 9% jubilados; 6% estudiantes; y 6% tareas del hogar.

### **Años sin drogas**

La encuesta realizada a miembros de NA en la Convención Mundial en el año 2013 arrojó los siguientes resultados en relación a la cantidad de años limpios: el 14% de los encuestados señalaron que tienen más de veinte años limpios, el 13% de dieciséis a veinte años limpios, 13% de once a quince años limpios, 19% de seis a diez años limpios, el 28% de uno a cinco años limpios y un 13% menos de un año limpios.

Los miembros de NA tienen un promedio de tiempo limpio de 11,07 años, dato que se compara con promedio del año 2011 que corresponde a 10, 87 años.

### **Áreas de mejora en la calidad de vida**

La encuesta realizada a miembros de NA en la Convención Mundial en el año 2013 arrojó los siguientes resultados en relación a las áreas que han mejorado en la calidad de vida: las relaciones familiares han mejorado en un 95%, los vínculos sociales en un 89%, la dedicación a aficiones y/o intereses es un 82%, la estabilidad en la vivienda en un 80%, la estabilidad laboral en un 76% y el acceso a una educación en un 59%.

En el año 2013, el 95% de los encuestados manifestaron una mejora significativa en sus relaciones familiares, un 89% en los vínculos sociales, 82% en intereses y aficiones, 80%

La literatura de NA afirma que en adicción activa el individuo tiende a aislarse y de esta forma destruir sus relaciones, mediante la participación en NA es posible reconstruirse a nivel personal, familiar y social.

### **2.5.5. Pasos del Programa de NA<sup>11</sup>**

El Programa de NA basa la recuperación en la práctica diaria de una serie de principios, los cuales están escritos en el orden el que deber aplicados. Equivalen a principios espirituales que enseñan al adicto a ser honesto, a ser receptivo y a actuar con buena voluntad.

Estos son los 12 principios que hacen posible la recuperación:

**Primer paso: “Admitimos que éramos impotentes ante nuestra adicción, que nuestra vida se había vuelto ingobernable”**

Este paso enseña a reconocer la condición de drogo dependencia y a aceptar la vida como se presenta, el egocentrismo pierde valor, al interiorizar este principio el PLL es capaz de reconocer su propia responsabilidad ante su recuperación.

**Segundo paso: “Llegamos a creer que un Poder superior a nosotros mismos podía devolvernos el sano juicio”**

Este paso enseña a reconocer la necesidad de creer en algo o alguien superior a uno mismo que sea capaz de encaminar hacia la recuperación. Recuperar el sano juicio en base a la creencia y entera confianza a un poder superior. La interiorización de este principio genera la necesidad de superar el miedo a vivir y de reconocer una fuerza espiritual superior que puede hacer que la recuperación sea posible.

**Tercer paso: “Decidimos poner nuestra vida al cuidado de Dios, tal como lo concebimos”**

Este paso enseña a soltar las riendas de la propia vida y entregárselas al poder superior, a aceptar a Dios como una fuerza que ayuda a mantenerse limpios y a practicar el programa bajo principios de honestidad, receptividad, confianza y fe. . La interiorización de este principio produce que el PPL sienta la confianza de que el poder superior guiará su vida, tal como lo ha hecho hasta el momento que ingreso a formar parte del grupo de NA.

**Cuarto paso: “Sin miedo hacemos un detallado inventario moral de nosotros mismos”**

Este paso enseña a realizar una autoevaluación para poder definir quién se es verdaderamente y a donde se quiere llegar. Al empezar una nueva vida es necesario liberarse de las cargas y

---

<sup>11</sup> Narcóticos Anónimos Texto Básico. 1991. 5ta edición California: Narcotics Anonymous World Service. Pag.20-61.

culpas que lo aquejan. La interiorización de este principio genera el sentimiento de responsabilidad sobre las acciones realizadas.

**Quinto paso: “Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos y ante otro ser humano la naturaleza exacta de nuestras fallas.”**

Este paso enseña a identificar las falencias personales y a romper el patrón de autoengaño y negación, después de haber realizado un inventario moral es necesario reconocer la naturaleza de los errores y compartir abiertamente para poder alcanzar un nivel de bienestar superior. La interiorización de este principio produce que el PPL admita de manera honesta los defectos de su carácter y se revalúe para definir nuevas actitudes y pensamientos direccionados al mejoramiento de la calidad de vida.

**Sexto paso: “Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios eliminase todos esos defectos de carácter.”**

Este paso enseña a tomar conciencia de los defectos de carácter y tomar acciones reales para redefinir una nueva personalidad, es esencial superar el miedo al cambio y pedir al poder superior que elimine las características destructivas del pasado y las reemplace por la humildad, la fe y la aceptación. La interiorización de este principio produce que el PPL incorpore el valor de la humildad a su vida, dicho valor es el estado ideal de un adicto.

**Séptimo paso: “Humildemente le pedimos que nos quitase nuestros defectos.”**

Después de haber aceptado que el poder superior eliminase los defectos de carácter, este paso enseña que en base a la humildad el adicto puede aceptarse y tratar de ser honestamente el mismo. Se crea la necesidad de pedir al poder superior que alivie el dolor causado y obre en la vida de la persona para que la misma experimente una sensación de bienestar. La interiorización de este principio produce que el PPL en base a la oración y acción crezca integralmente.

**Octavo paso: “Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos hecho daño y estuvimos dispuestos a enmendarlo.”**

Este paso enseña a superar el miedo y la culpabilidad por haber hecho daño a terceros, se inicia reconociendo los errores cometidos, pidiendo perdón a las personas a las que se afectó y

enmendar el daño mediante cambios de comportamiento. La interiorización de este principio produce que el PPL cese de victimizarse, se desprenda de resentimientos, se responsabilice por los conflictos de su vida y principalmente se libere del sentimiento de la culpa.

**Noveno paso: “Enmendamos directamente el daño causado a aquellas personas siempre que nos fuera posible, excepto cuando hacerlo perjudicaría a ellos o a otros.”**

Después de realizar una lista de las personas a cuales se causó daño, este paso enseña a enmendar los errores cometidos para superar la culpa y el remordimiento, se reconoce la necesidad de no perjudicar a terceros cuando se lleve a cado este principio, el objetivo es enmendar siempre que sea posible y práctico. La enmienda más inmediata es cuando el adicto redefine su estilo de vida y por ende mejora sus relaciones sociales. La interiorización de este principio produce que el PPL asuma disciplina, sacrificio personal y compromiso.

**Décimo paso: “Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos rápidamente.”**

El octavo y noveno pasos ponen énfasis en reconocer los errores cometidos en el pasado y enmendarlos siempre cuando sea posible, el décimo paso enseña a adquirir la costumbre de examinar con regularidad la conducta, actitud y relación con terceros, si se comete errores, lo correcto es admitirlos no justificarlos y tratar de enmendar inmediatamente. La interiorización de este principio produce que el PPL se evalúe contantemente y prevenga situaciones que causen dolor propio y/o a quienes lo rodean.

**Unodécimo paso: “Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, tal como lo concebimos, pidiéndole solamente conocer su voluntad para con nosotros y la fortaleza para cumplirla.”**

Mediante la práctica diaria de los diez primeros pasos se tiene como resultado el reconocimiento de la condición espiritual como base de la recuperación y del crecimiento personal. Este paso enseña a tomar más consciencia del poder superior y mejorar la capacidad de usar dicho poder como fuente de fortaleza en la nueva vida. Es indispensable renunciar al control y entregarse a la voluntad de Dios, este proceso otorga la capacidad de vivir con dignidad. La interiorización de este principio produce que PPL acepte con humildad la

presencia y el apoyo de un poder más grande que el mismo, el despertar espiritual experimentado otorga satisfacción espiritual, amor incondicional y libertad personal.

**Duodécimo: “Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar el mensaje a los adictos y de practicar estos principios en todos los aspectos de nuestra vida.”**

Este paso enseña a poner fin a la soledad para adquirir un nuevo sentido de orientación y paz mental, para poder conservar el mensaje de recuperación que NA ha otorgado es necesario compartir experiencias, fortalezas y esperanza al adicto que todavía sufre, la preocupación por el bienestar de los semejantes es un valor inherente que el programa ha sembrado en la vida de los adictos. La interiorización de este principio produce que el PPL sienta la necesidad de brindar un servicio desinteresado mediante la acción de compartir la recuperación con quien la busca. La recuperación va estrechamente ligada con la práctica de principios espirituales como: esperanza, entrega, aceptación, honestidad, receptividad, buena voluntad, amor incondicional, interés real por los demás en los tres aspectos fundamentales del individuo (personal, familiar y social).

## **2.6. Rehabilitación Social**

El Código Orgánico Integral Penal (COIP) define en su Capítulo Segundo la finalidad, competencias y funcionalidades del Sistema Nacional de Rehabilitación Social del Ecuador.

El objetivo de dicho sistema es rehabilitar integralmente a la PPL mediante la ejecución de programas basados en políticas con enfoque humanístico, se considera a las PPLs como un grupo de atención prioritaria por lo tanto su tratamiento debe ser especializado enmarcado en el respeto de los derechos humanos.

Otra finalidad del sistema de rehabilitación integral es cumplir con el desarrollo de capacidades y responsabilidades de las PPLs mediante la inclusión de cursos productivos en donde potencien sus destrezas y habilidades.

La rehabilitación social se basa en cinco ejes de tratamiento, los cuales tienen como fin último una efectiva reinserción social y económica.

*Art. 702.- **Eje Laboral.**- El trabajo constituye elemento fundamental del tratamiento. No tendrá carácter aflictivo ni se aplicará como medida de corrección.*

Se integra cursos de capacitación laboral como carpintería, pintura, entre otros. Las autoridades de cada CPL son los encargados de definir qué tipo de cursos se impartirán y cuánto tiempo durarán.

En el CPLVQ N°2 las cursos y capacitaciones tienen gran acogida por las PPLs ya que adquieren habilidades nuevas, mismas que pueden contribuir como su fuente de empleo cuando recupere la libertad.

*Art. 703.- **Remuneraciones:** Toda actividad laboral que realice la persona privada de libertad, será remunerada conforme con la ley, salvo que las labores se relacionen con las actividades propias de aseo y conservación del espacio físico personal.*

Al brindar la oportunidad a las PPLs de realizar actividades de tipo laboral, las mismas que son reconocidas monetariamente incentiva un sentimiento de utilidad y responsabilidad.

*Art. 704.- **Eje de educación, cultura y deporte.**- Se organizan actividades educativas de acuerdo con el sistema oficial.*

*Los niveles de educación inicial, básica y bachillerato son obligatorios para todas las personas privadas de libertad que no hayan aprobado con anterioridad esos niveles. El sistema nacional de educación es responsable de la prestación de los servicios educativos al interior de los centros de privación de libertad.*

*El Sistema de Rehabilitación Social promoverá la educación superior y técnica a través de la suscripción de convenios con institutos o universidades públicas o privadas. Los convenios garantizarán que la enseñanza se imparta en las condiciones y con el rigor y calidad inherentes a este tipo de estudios, adaptando, en lo que es preciso, la metodología pedagógica a las circunstancias propias de los regímenes de privación de libertad.*

*La administración del centro promoverá la máxima participación de las personas privadas de libertad en actividades culturales, deportivas y otras de apoyo que se programen.*

Los CPLs bajo la administración del departamento de educación en conjunto con del comité de internos organizan y ejecutan las diferentes actividades propuestas de rehabilitación social como son: escuela y colegio, programas culturales y deportivos. Las autoridades del CPLVQ N°2 delega responsabilidades de organización y monitoreo a las PPLs que se han destacado por su buen comportamiento, de esta manera incentiva el sentimiento de utilidad por lo que invierten su tiempo en actividades positivas que le beneficia en su crecimiento persona.

*Art. 705.- **Eje de salud.**- La asistencia a la salud tendrá carácter integral y estará orientada a la prevención y a la curación. Los centros de privación de libertad brindarán programas de prevención, tratamiento y rehabilitación a los consumidores ocasionales, habituales y problemáticos en lugares apropiados para este efecto.*

*El sistema nacional de salud será el responsable de la atención médica y de las prestaciones farmacéuticas y complementarias derivadas de esta atención. La calidad de los servicios será equivalente a la que se presta al conjunto de la población y considerará las condiciones específicas de los grupos poblacionales privados de la libertad.*

La salud es una de las necesidades básicas del ser humano, aún más cuando las condiciones en las que se desarrolla una persona son limitadas, como es el caso de las PPLs, es por esto que la asistencia a la salud juega un papel primordial en el contexto de los CPLs del país.

*Art. 706.- **Eje de vinculación familiar y social.**- Se promoverá la vinculación familiar y social de las personas privadas de libertad, fortaleciendo su núcleo familiar y las relaciones sociales.*

El fortalecimiento de los lazos familiares es un factor importante a considerar, el sistema de rehabilitación social actual pone especial énfasis en la vinculación familiar y social, dando apertura a las visitas tres veces por semana y brindando facilidades para la organización de distintos eventos culturales. La consideración de que una PPL es un ser social el cual necesita relacionarse con el medio es vital para que la rehabilitación sea efectiva.

*Artículo 707.- **Eje de reinserción.**- Se controlará los regímenes semiabierto y abierto de ejecución de la pena con la finalidad de generar autoconfianza y autonomía de las personas para permitirles una óptima rehabilitación. Durante el año siguiente a su libertad, se prestará*

*el apoyo necesario a la persona liberada para su reincorporación a la sociedad, su reinserción.*

La rehabilitación social supone ser el proceso por el cual las PPLs desarrollan capacidades y destrezas para reinsertarse positivamente en la sociedad, en el CPLVQ N° 2 mencionan que al momento de recuperar su libertad no sólo deben cumplir con el objetivo de la reinserción social, se plantean el desafío de transformar a la sociedad. Los procesos de rehabilitación social deben apuntar al mejoramiento integral de la calidad de vida.

## **CAPÍTULO III**

### **LOS CENTROS DE PRIVACIÓN DE LIBERTAD Y NARCÓTICOS ANÓNIMOS EN EL ECUADOR**

En este capítulo se aborda la situación general de los Centros de Privación de Libertad y el grupo de Narcóticos Anónimos en el Ecuador.

La drogodependencia es un fenómeno que afecta a la población ecuatoriana, a pesar de las diferentes campañas organizadas por el Gobierno Nacional para combatir la venta y consumo de estupefacientes, la incidencia de personas que practican este hábito nocivo sigue en aumento. Esta penosa realidad está presente en los centros educativos, universidades, barrios y en los CPLs, donde se controla a las personas pero muy difícilmente pueden controlar la venta y consumo de sustancias psicoactivas.

Para responder a la realidad de la drogo dependencia, la sociedad civil se ha organizado y desarrollado diferentes iniciativas como centros de rehabilitación de adicciones, comunidades terapéuticas, entre otras. Esta disertación limita su investigación en las comunidades terapéuticas de Narcóticos Anónimos dentro de los CPLs, las mismas que a través de la aplicación y vivencia de 12 pasos y la asistencia voluntaria de los drogodependientes buscan que los afectados detengan su consumo y mejoren su calidad de vida. A continuación, se contextualiza la situación de los CPLs y su correlación con el Programa de Narcóticos Anónimos.

Se usa fuentes de información bibliográfica y oral debido a que el Ministerio de Justicia Derechos Humanos y Cultos no dio la apertura necesaria para la recolección de información.

#### **3.1. Centros de Privación de Libertad de Adultos en Conflicto con la Ley**

Los Centros de privación de Libertad son instituciones estatales destinadas a la rehabilitación social de personas que mediante sus actos han infringido al Código Orgánico Integral Penal (COIP) del Ecuador y han alterado la convivencia entre ciudadanos. Tal como lo expone en el Art.- 203 Apartado 1 de la Constitución de la República del Ecuador del 2008 los únicos lugares autorizados para privar de la libertad a quienes han ocasionado daños al tejido social

son los CPL y Centros de detención provisional (CDP). : *“Únicamente las personas sancionadas con penas de privación de libertad, mediante sentencia condenatoria ejecutoriada permanecerán internas en los centros de rehabilitación social. Solo los centros de rehabilitación social y los de detención provisional formarán parte del sistema de rehabilitación social y estarán autorizados para mantener a personas privadas de la libertad. Los cuarteles militares, policiales, o de cualquier otro tipo, no son sitios autorizados para la privación de la libertad de la población civil.”*

Acorde al COIP Libro III Art.-694, los CPL están clasificados según el nivel de seguridad, en los mismos se da el tratamiento requerido para los PPLs que previamente han sido examinados mediante un estudio criminológico. Los niveles de seguridad son:

- a) Máxima Seguridad: caracterizado por el aislamiento, disciplina y custodia. La distribución de los PPLs no es mayor a veinte personas.
- b) Mediana Seguridad: caracterizado por la importancia al trabajo y educación. La distribución de los PPLs es en grupos homogéneos no mayor de diez personas.
- c) Mínima Seguridad: caracterizado por el trabajo y la educación auto controlada. En este nivel funcionan las fases de pre libertad y libertad controlada.<sup>12</sup>

### **3.1.1. Tratamiento de las PPLs**

El tratamiento de las PPLs se enmarca en la capacitación con el fin de asegurar su reinserción social y laboral. Como se mencionó anteriormente los ejes de tratamiento según el COIP son: cursos de capacitación laboral, escuela y colegio, actividades recreativas y culturales, revisión médica constante y eficiente, comunicación con los familiares y como último eje a la reinserción social, considerada como el resultado de un exitoso tratamiento penitenciario.

El programa de Narcóticos como comunidad terapéutica forma parte de las iniciativas de rehabilitación social propuestas por el Estado ya adaptado por algunos CPLs y CDPs, se encuentra formando parte de la educación informal que beneficia la salud tanto mental como física del interno promoviendo la reinserción y transformación social.

---

<sup>12</sup> La caracterización de los niveles de seguridad de los CPL se obtuvo del Código Integral de Ejecución de Penas y Rehabilitación Social.

### **3.1.2. Datos estadísticos**

De acuerdo a los datos proporcionados por el Ministerio de Justicia, Derechos Humanos y Cultos existen 40 CPLs a nivel nacional, 22 para hombres, 5 para mujeres y 10 mixtos, el total de PPLs es de 22.553.

En Quito existen 5 CPLs, 4 dirigido para hombres y 1 para mujeres, la población de PPLs es 1939 y 730 respectivamente.

A continuación un cuadro en donde se amplía la información:

**Tabla No. 4 Población Presente PPL por Sexo según Tipo de CPL y Centro**

TIPO CENTRO DE PRIVACIÓN DE LIBERTAD	NOMBRE CENTRO DE PRIVACIÓN DE LIBERTAD	SEXO POBLACIÓN PRESENTE PPL			
		HOMBRES	MUJERES	TOTAL	PARTICIPACIÓN (%)
CENTROS DE REHABILITACIÓN SOCIAL	AMBATO	431	74	505	2.03%
	ARCHIDONA	279	20	299	1.20%
	AZOGUES	128	0	128	0.51%
	BABAHOYO	168	0	168	0.67%
	BAHIA	312	0	312	1.25%
	CAÑAR	127	0	127	0.51%
	CUENCA FEMENINO	0	137	137	0.55%
	CUENCA VARONES	780	0	780	3.13%
	EL RODEO	783	0	783	3.14%
	ESMERALDAS FEMENINO	0	82	82	0.33%
	ESMERALDAS VARONES	1.146	0	1.146	4.60%
	GUARANDA	141	4	145	0.58%
	GUAYAQUIL FEMENINO	0	537	537	2.16%
	GUAYAQUIL VARONES No. 1	3.979	0	3.979	15.97%
	GUAYAQUIL VARONES No. 3	573	0	573	2.30%
	IBARRA	510	61	571	2.29%
	JIPJIAPA	256	0	256	1.03%
	LATACUNGA	243	0	243	0.98%
	LOJA	793	83	876	3.52%
	MACAS	297	11	308	1.24%
	MACHALA	838	0	838	3.36%
	PORTOVIEJO FEMENINO	0	66	66	0.26%
	QUEVEDO	610	72	682	2.74%
	QUITO FEMENINO	0	730	730	2.93%
	QUITO No. 1	1.137	0	1.137	4.56%
	QUITO No. 2	255	0	255	1.02%
	QUITO No. 3	470	0	470	1.89%
	QUITO No. 4	77	6	83	0.33%
	REGIONAL GUAYAS - FEMENINO	257	0	257	1.03%
	REGIONAL GUAYAS - MAXIMA SEGURIDAD	398	0	398	1.60%
	REGIONAL GUAYAS - MEDIANA SEGURIDAD	1.380	0	1.380	5.54%
	REGIONAL GUAYAS - MINIMA SEGURIDAD	1.627	0	1.627	6.53%
	RIOBAMBA	348	48	396	1.59%
	SANTO DOMINGO - MAXIMA SEGURIDAD	224	0	224	0.90%
	SANTO DOMINGO - MEDIANA SEGURIDAD	320	0	320	1.28%
	SANTO DOMINGO - MINIMA SEGURIDAD	606	0	606	2.43%
SUCUMBIOS	524	0	524	2.10%	
TULCÁN	387	37	424	1.70%	
VÍNCES	124	0	124	0.50%	
ZARUMA	0	57	57	0.23%	
<b>TOTAL CENTROS DE REHABILITACIÓN SOCIAL</b>		<b>20.528</b>	<b>2.025</b>	<b>22.553</b>	<b>90.53%</b>

13

Fuente: Centros de Privación de Libertad.

Elaborado por: Coordinación General de Planificación MJDC.

Al analizar el cuadro estadístico se puede concluir que 0.16% de la población del Ecuador se encuentra privada de su libertad, y las provincias que mayor número de PPLs son Guayas y Pichincha con 8.711 y 2.675 respectivamente. La participación de los internos en las diferentes iniciativas culturales, educativas y productivas que presentan cada CPL es un factor importante a considerar, la participación es un indicador de rehabilitación social, según lo expuesto por el

<sup>13</sup> Informe estadístico Semanal del 6 al 12 de Enero de 2014. Ministerio de Justicia, Derechos Humanos y Cultos.

MJDHC el CPL Guayaquil Varones N°1 tiene un porcentaje de 15.3% de participación de sus PPLs.

### **3.1.3 Caso de estudio**

El Centro de Privación de Libertad de Varones Quito N°2 según la clasificación anteriormente descrita correspondía a un centro de mínima seguridad, según el Departamento Educativo del lugar, en el mes de abril del año 2014 existía un número de doscientos ochenta y tres PPLs.

El Centro se caracterizaba por el alto grado de participación de los internos en iniciativas de rehabilitación social, el área educativa trabajaba en conjunto con el comité de internos para realizar el mayor número de actividades con el fin de motivar la rehabilitación de los PPLs. El Dr. Wilson Vallejo, encargado de dicho departamento comenta que el interno era incluido en el Centro desde el momento que era asignado, “se ofrecía una bienvenida a los internos recién llegados”, en base a dichas iniciativas el Centro fue reconocido públicamente como el menos conflictivo.

A pesar de su caracterización, en el Centro se encontraban PPL que habían cometido toda clase de delitos. En el marco que nos corresponde, el porcentaje de PPLs sentenciados por tráfico o tenencia de droga es de 31.80%<sup>14</sup>.

Según el Informe anual sobre las drogas 2014 de la Oficina de las Naciones Unidas contra la droga y el delito (UNODC) el consumo de drogas tiene relación directa con el historial de reclusión. *“Los delitos registrados por las autoridades en relación con el consumo personal y el tráfico de drogas, evaluados por separado, aumentaron en el período 2003-2012, lo que se contraponen a la tendencia general a la disminución de los delitos contra la propiedad y los de carácter violento. Sin embargo, se mantuvo estable el porcentaje de delincuentes motivados por las drogas que eran consumidores con antecedentes de delitos relativos al consumo personal, habida cuenta del aumento del número de consumidores durante ese período. En*

---

<sup>14</sup> Fuente: Departamento de Educación del CPLVQ 2.

*todo el mundo, la gran mayoría de los delitos relacionados con el uso de drogas tiene que ver con el cannabis.*”<sup>15</sup>

Se podría inferir que la tercera parte de la población carcelaria del Centro de Privación de Libertad en cuestión tienen problemas de drogodependencia.

Las iniciativas de rehabilitación social estaban clasificadas según su funcionalidad, a continuación se presenta algunas iniciativas existentes desde el año 2010 al 2014:

- a) Educación Formal: Educación primaria y secundaria, Educación Superior especialidad Teología, biblioteca.
- b) Educación Informal:
  - a. Monitores Vivenciales (Programa de Narcóticos Anónimos)
  - b. Cultos y misas
  - c. Cursos: Computación, crecimiento personal a través de la agricultura, inglés, panadería, evaluación ante posibles desastres naturales, contabilidad, diseño gráfico, encuadernación artesanal, floristería-arreglo floral, catering y banquetes, electricidad básica, electricidad residencial, mecánica automotriz, prensa escrita, radio, mantenimiento de computadoras, publicidad, canto, charlas sobre hepatitis, primeros auxilios, emprendimiento de pequeños negocios, etc.
  - d. Talleres: Valores personales, bibliología, teología y prevención del consumo de drogas, ciudadanía, derechos humanos y rehabilitación social, jurídico a familiares de PPLs, visualizando el autoestima, estrategias de concientización frente al uso y abuso de sustancias, taller artístico de madera, derechos y obligaciones de los PPLs, manualidades navideñas, etc.
- c) Cultura: Club de lectura-cine foro, producción de radio, bailo terapia, concurso de pesebres, literatura, grupo musical inclusión, hip-hp, cuento y poesía.
- d) Deporte: Gimnasia, pesas, fútbol, vóley ball, tenis de mesa, ajedrez, ping pong, caminata.
- e) Recreación: Aeróbicos, naipes, damas, domino, yoga, parqués, banquito.

---

<sup>15</sup> Informe mundial sobre las drogas 2014 Resumen Ejecutivo. Oficina de las Naciones Unidas contra la droga y el delito. [https://www.unodc.org/documents/wdr2014/V1403603\\_spanish.pdf](https://www.unodc.org/documents/wdr2014/V1403603_spanish.pdf). 11 de Octubre de 2014.

El grupo de Narcóticos Anónimos se conformó en el mes de septiembre del año 2012 bajo la coordinación del Dr. Wilson Vallejo Ruano, director del departamento de educación, el mismo focalizó la necesidad de un programa de autoayuda para PPLs con problemas de drogodependencia. En base a hojas de asistencia se obtiene que en el año 2012 el porcentaje de participación era de 3.95%, a diferencia del mes de Marzo del año 2014 que se evidenció un aumento en la participación alcanzando el 7.07%.<sup>16</sup>

## **3.2. Narcóticos Anónimos en el Ecuador**

### **3.2.1. Presencia de NA**

Narcóticos Anónimos está presente en 21 provincias del Ecuador, entre ellas están: Carchi, Esmeraldas, Imbabura, Pichincha, Manabí, Los Ríos, Cotopaxi, Guayas, Loja, El Oro, Azuay, Cañar, Bolívar, Chimborazo, Tungurahua, Cotopaxi, Pastaza, Napo, Orellana, Sucumbíos. Existen alrededor de 85 grupos reconocidos formalmente por la Confraternidad Mundial de Narcóticos Anónimos<sup>17</sup>. A continuación se presenta la ubicación de NA en el mapa del país.

---

<sup>16</sup> Fuente: Departamento de Educación del CPLVQ 2.

<sup>17</sup>Narcóticos Anónimos Ecuador. <http://www.naecuador.org/dgrupos.html>. 25 de Octubre del 2014



En el año 2011, el Dr. Wilson Vallejo, encargado del Departamento de Educación del Centro vio la necesidad de crear un grupo de NA debido al alto porcentaje de drogodependientes que existía, señala que los guías penitenciarios naturalizaron el consumo de drogas en los CPLs, *“se veía a la adicción como un fenómeno que debía coexistir con los demás factores de la rehabilitación social”* menciona el mismo. En conjunto con el Pastor Ángel Aguirre deciden fundar el primer grupo de auto ayuda para PPLs con problemas de adicción, la primera reunión oficial del grupo de NA tuvo lugar en septiembre del 2012, se contó con la presencia de una sola persona, la misma que fue invitando a compañeros cercanos hasta poder establecer un grupo de cincuenta internos. Por primera vez se hablaba de la recuperación en el Centro. El número de participantes fue variando con el tiempo pero siempre hubo PPLs interesados por encaminar su vida a la recuperación a través de esta comunidad terapéutica.

Actualmente se ha logrado la consolidación del grupo de NA, han sido visitados por jóvenes de cinco colegios de la capital para compartir momentos testimoniales y difundir el mensaje de recuperación.

## CAPÍTULO IV

### MARCO METODOLÓGICO E INTERPRETACIÓN DE DATOS

#### **4.1.- Diseño Metodológico:**

La investigación es de carácter descriptivo - correlacional ya que busca describir (valga la redundancia) las características y rasgos importantes de las variables en cuestión y a su vez medir su grado de relación. La utilidad principal de los estudios correccionales es saber cómo se puede comportar un concepto o variable al conocer el comportamiento de otras variables relacionadas. (Hernández. R, 2006, p.106). Se busca determinar la incidencia de la participación en el Programa de NARCÓTICOS ANÓNIMOS en la calidad de vida de los PPLs.

Es una investigación No Experimental debido a que no se manipulan las variables, los fenómenos son observados en su ambiente natural. Y transversal ya que el estudio se lo realizó en un tiempo único, la recolección y análisis de datos arrojan resultados de un momento determinado.

Las variables a relacionar son: Calidad de vida y Programa de Narcóticos Anónimos. Dicho programa tiene como fin encaminar al adicto a la recuperación en base a 12 principios espirituales, los mismos que deben ser aplicados en el orden en el que son escritos. Una vida de recuperación asegura la mejoría a nivel personal, familiar y social.

#### **Universo o muestra:**

La investigación estuvo dirigida a cuatro destinatarios:

1. Personas Privadas de Libertad partícipes del Grupo de NARCÓTICOS ANÓNIMOS:  
Debido al reducido número de participantes en el grupo de NA, se aplicó la encuesta a la totalidad de la población para evaluar la calidad de vida personal de los mismos, el número corresponde a 20 internos caracterizados por ser jóvenes adultos, de los cuales el 90% está vinculados con problemas de drogadicción y el 10% a personas no

consumidoras pero que han encontrado en NA el apoyo necesario para sobrellevar la situación de encarcelamiento.

2. Amigos cercanos que compartan la condición de PLL:

Se aplica la técnica de entrevista a un compañero cercano de 5 PPL partícipes para evaluar la calidad de vida social de los mismos. Con el fin de obtener respuestas acertadas se aplica la entrevista a los compañeros de las PPL partícipes de NA que comparten el mayor tiempo de participación en el programa.

3. Familiares de los internos partícipes:

Se aplica la técnica de entrevista a un familiar de 5 PPL partícipes para evaluar la calidad de vida familiar de los mismos. Con el fin de obtener información de primera mano se aplica la entrevista a los familiares de las PPLs partícipes de NA que comparten el mayor tiempo de participación en el programa.

4. Coordinador de grupo:

Se aplica la técnica de entrevista al Dr. Wilson Vallejo Ruano, coordinador del departamento de Educación y coordinador del grupo Vencedores del CPLVQ N°2.

### **Técnicas e instrumentos de investigación:**

#### **Técnicas de investigación bibliográfica:**

- **Lectura:** medio para recolectar y analizar enfoques teóricos, los mismos que sirven de sustento a la investigación. Éstos son: calidad de vida, desarrollo humano, drogodependencia , comunidades terapéuticas y Narcóticos Anónimos-

#### **Técnicas de investigación de campo:**

- **Encuesta:** se basa en un cuestionario dirigido a las PPLs partícipes del programa de NA, la misma consta de preguntas cerradas y abiertas.
- **Entrevista:** se basa en un diálogo direccionado a partir de preguntas previamente elaboradas dirigida a los compañeros cercanos, familias de las PPLs partícipes y a coordinador de grupo.

### **Instrumentos:**

Para la Operacionalización de las variables se usa los siguientes instrumentos:

- Encuesta a PPLs partícipes del grupo de Narcóticos Anónimos para medir su calidad de vida personal. (Ver Anexo 1)
- Entrevista estructurada a compañeros cercanos de PPLs partícipes del grupo de Narcóticos Anónimos para medir su calidad de vida social. (Ver Anexo 2)
- Entrevista estructurada a familiares de PPLs partícipes del grupo de Narcóticos Anónimos para medir su calidad de vida familiar. (Ver Anexo 3)
- Entrevista al Dr. Wilson Vallejo Ruano, coordinador del grupo Vencedores del CPLVQ N°2. (Ver Anexo 4)

### **Recursos:**

- **Humanos:** Egresada de la carrera de Gestión Social
- **Materiales:** Copias de los instrumentos de investigación y lápices.
- **Económicos:** Costos para cubrir las impresiones y copias de los instrumentos.

### **Procedimiento:**

En primera instancia se tomó contacto con el encargado del departamento de educación, mismo que lidera el grupo de NA para poder ser acreedora de un carné, el cual permitió la entrada al CPLVQ 2 con fines investigativos, se visita al grupo de NA diariamente durante un mes. Posteriormente se realiza la fase de investigación bibliográfica y se delimita el marco metodológico.

Los instrumentos de investigación son aplicados en las siguientes fechas:

- La encuesta a los internos partícipes y la entrevista a los amigos cercanos fueron aplicadas el día Lunes 24 de Febrero de 2014 a las 8:30 AM en el Centro de Privación de Libertad de varones de Quito N° 2.
- La entrevista al Dr. Wilson Vallejo Ruano fue aplicada el día Lunes 24 de Febrero de 2014 a las 10:00 AM en el Centro de Privación de Libertad de varones Quito N°2.

- La entrevista a los familiares fue aplicada los días Sábado 01 y Domingo 02 de Marzo de 2014 a las 11:00 AM, los mismos que corresponden a visita.

## 4.2. Graficación e interpretación de la información

### 4.2.1. Encuesta dirigida a PPLs partícipes del Programa de NA

#### 1. ¿Cuál es su edad?

Grupo Etéreo	Frecuencia	%
26-34	8	0.40
35-49	7	0.35
50-64	5	0.25
<b>Total</b>	<b>20</b>	<b>100%</b>



Autor: Pamela Castro R.

Fecha: 24 de Febrero del 2014

En la Convención internacional anual de NA efectuada en el 2013 se determina mediante una encuesta que el mayor porcentaje de participación en las comunidades es de personas alrededor 51-60 años de edad. En el caso del Centro de privación de libertad de varones de Quito N°2 los grupos etéreos que predominan son adultos jóvenes (26-34 años) y adultos (35-49 años), dicho dato muestra la preocupación por el futuro y el deseo de superación de personas adultas drogodependientes, los mismos

coinciden en que su vida se ha vuelto ingobernable y necesitan ayuda para poder modificar sus hábitos y definir un plan de vida digno. En el marco que nos ocupa, las PPLs adultos creen en el cambio y depositan su confianza en el Programa de NA para que mediante el mismo detenga el consumo y se redefina una nueva persona.

El 31.8% de la población carcelaria está sentenciada por tráfico o tenencia de drogas, sin embargo solamente 20 personas que representan el 7.1% de las PPLs participan en el Programa de NA, la mayoría de los miembros cometió delitos de robo y homicidio bajo la influencia de sustancias psicoactivas.

**2. ¿Cuáles fueron las motivaciones para que usted decida participar en el grupo de NA?**



El 35% de la población encuestada señala que la principal motivación para participar en el Programa de NA fue la necesidad de un cambio de vida. La drogodependencia afecta directamente a aspectos como: la conducta, la percepción, el juicio, la salud, las relaciones familiares y sociales por ende el individuo en adicción activa no puede tener

calidad de vida. La literatura de NA menciona 3 “fondos” en los cuales las personas con problemas de adicción pueden terminar, estos son: hospitales, cárceles y la muerte. La población objetivo de esta investigación se encuentra recluida en un centro de rehabilitación social. Estos son los antecedentes que provocan que el individuo pierda total esperanza y sienta la necesidad de tener una vida digna, una vida de calidad en donde aspectos como: la persona, la familia y la sociedad interactúen sana y positivamente.

El 31% de la población de NA señala que la motivación para participar en el grupo fue la necesidad de una ayuda para dejar de consumir. Un adicto suele buscar ayuda para dejar de consumir en la medicina, en la religión o en la psiquiatría pero todas ellas se centran en la naturaleza de la adicción experimentada pero no en la naturaleza de la recuperación. En primera instancia la PPL debe reconocer su condición de adicto, el primer capítulo del texto básico hace una compilación sobre las conductas y pensamientos que tiene una persona en adicción activa, la idea más relevante es aceptar que a pesar de los intentos para dejar de consumir, si se trabaja solo no se va a cumplir el cometido, tal como ellos mencionan en una frase “yo solo no puedo” se evidencia la necesidad de una comunidad terapéutica que entienda en profundidad la problemática y brinde instrumentos y herramientas reales, los cuales han dado resultado a miles de adictos más que han compartido similares situaciones.

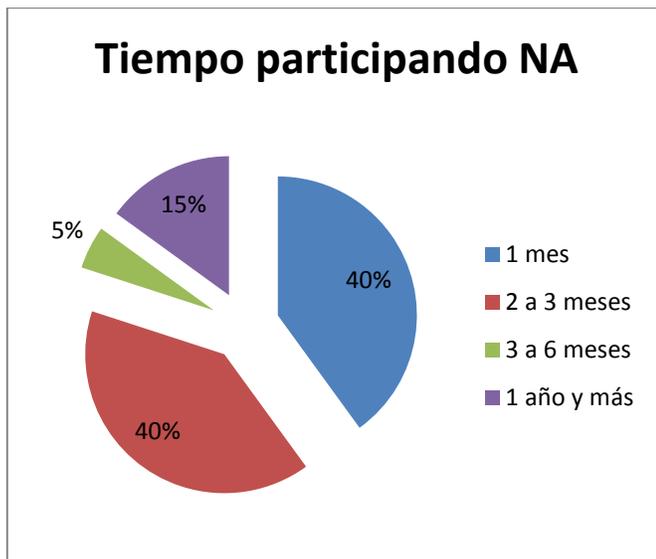
*“Muchos buscamos ayuda en la medicina, la religión, la psiquiatría, pero ninguna de estas opciones funcionó”* (Narcóticos Anónimos (Texto Básico), 1991, p. 15).

El Programa de Narcóticos como comunidad terapéutica basa su mensaje de recuperación en la experiencia, grupos de personas que habían sufrido la misma enfermedad habían descubierto la recuperación y al compartir su experiencia a los recién llegados hallan la esperanza y fortaleza necesaria para dejar de consumir. La práctica de los 12 pasos y la abstinencia total de todo tipo de drogas aseguran mantenerse en recuperación.

Respuestas como “Al ver que había tocado muchos fondos y que no podía continuar solo con mi sufrimiento” expresan la profunda necesidad de dejar de consumir, condición que se relaciona directamente con un cambio de estilo de vida. También se

considera como motivación para participar en NA la recuperación progresiva de otros adictos conocidos, uno de los fundamentos de la literatura señala la importancia de atraer en base al ejemplo a los adictos que todavía sufren, no promocionarse como “el recuperado del año” porque NA supone una lucha diaria.

### 3. ¿Qué tiempo lleva usted participando en el grupo de NA?



Debido al traslado de algunos PPLs partícipes del programa de NA al Centro de privación de libertad N°1, la población disminuyó, los mismos correspondían al grupo de mayor tiempo de participación en el programa, por lo cual los que permanecían activos invitaron a compañeros cercanos a formar parte de la iniciativa y de esta manera consolidar nuevamente un grupo de NA. Es por esta razón que los mayores porcentajes de participación corresponden a 1 mes y a 2-3 meses, lo cual indica la apertura que existe en el grupo para que cualquier persona con el deseo de dejar de consumir pueda formar parte y tenga la oportunidad de redefinir su vida. Por un lado la importancia de la persona “nueva” en cada encuentro del grupo es un factor indispensable a considerar ya que la literatura de NA habla sobre la especial atención que el “recién llegado” debe recibir con el fin de que el mismo se sienta identificado y comparta su experiencia con el resto, cuestión que produce una sensación de liberación y bienestar consigo mismo. Pero el Psicólogo Clínico Wilson Vallejo, coordinador de

grupos de Narcóticos Anónimos menciona: “no es posible definir un tiempo mínimo como referencia del impacto del Programa de NA en la calidad de vida del adicto ya que al momento de que el individuo asiste a la primera reunión, reconoce su condición y que no consume 24 horas es un logro alcanzado a nivel personal como a nivel grupal.” En la literatura del Programa de Narcóticos Anónimos se habla de un “despertar espiritual”, el cual se define como el traspaso de la soledad y destrucción al sentido de orientación y crecimiento, dicha concepción se experimenta al momento que el individuo reconoce su condición de adicto, se entrega diariamente a una vida en recuperación y lleva el mensaje a la persona que todavía sufre. No se mide a la recuperación en términos temporales, un adicto con un sincero y profundo deseo de superación que esté abstemio una hora ya está empezando a tener calidad de vida, la clave se encuentra en la constancia y la receptividad.

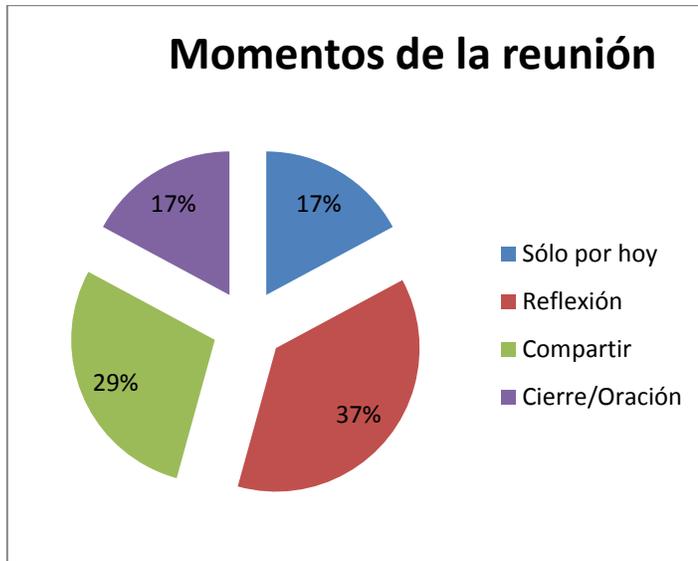
*“Incluso un miembro con un día limpio en la Confraternidad de NA puede llevar el mensaje de que el programa funciona.”*(Narcóticos Anónimos (Texto Básico), 1991, p.58). Los miembros de NA que están más de seis meses “limpios” constituyen en testimonios vivos que si es posible la recuperación.

Sin embargo, según la psicología parece que el periodo de tiempo que se considera válido para una persona adicta que ese encuentre en recuperación supere el síndrome de abstinencia, redefina su autoestima y eleve su confianza y autoeficacia es de 2 años como mínimo.<sup>18</sup>

---

<sup>18</sup> <http://www.monografias.com/trabajos70/pautas-recuperacion-programa-narcoticos-anonimos/pautas-recuperacion-programa-narcoticos-anonimos3.shtml>, Monografías.com S.A. Martes 14 de Octubre de 2014.

**4. De las actividades que realiza diariamente en el grupo NA ¿Cuál es lo que más le gusta? ¿Por qué?**



La recuperación se refuerza diariamente cuando se asiste a reuniones en donde adictos comparten experiencias y se apoyan mutuamente. A continuación se describe los momentos de la reunión diaria de NA en el CPLVQ 2.

La literatura de NA recalca que una reunión tiene lugar cuando dos o más adictos se encuentran para ayudarse mutuamente a permanecer limpios.

Las reuniones de NA son “el primer alimento del día” tal como lo describían los miembros del grupo, su horario se extendía de 8:30am a 10:00am en el auditorio, para poder participar en las reuniones es necesario inscribirse en el programa, único requisito que es solicitado por la dirección del centro con el fin de hacer constar al Programa de NA como una iniciativa de rehabilitación social legal.

Existe un coordinador del grupo, el mismo que comparte la condición de adicto en recuperación. El coordinador se desempeña como Director del área de educación del Centro, cuando no puede asistir delega la responsabilidad al interno que mayor tiempo de abstinencia tiene.

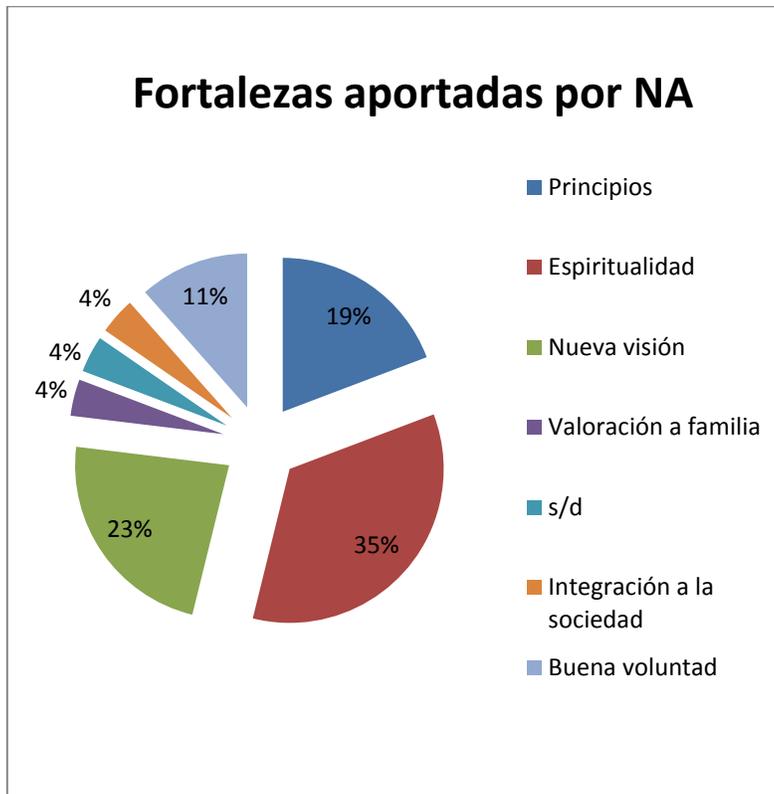
Cada reunión se llevaba a cabo bajo la consecución de una serie de momentos, los cuales se resumen en:

- **Lectura Sólo por Hoy:** Consiste en leer un mensaje de recuperación, el cual culmina con un compromiso individual, se denomina “Sólo por Hoy” debido a la filosofía del programa, la misma que basa a la recuperación en una lucha diaria. Para cada día del año existe un mensaje y un compromiso diferente.
- **Reflexión:** Se realiza la reflexión de la lectura, los miembros que deseen participar en este momento socializan el aprendizaje que el mensaje de recuperación les dejó.
- **Compartir:** A libre voluntad los miembros socializan su experiencia de recuperación a través de los testimonios y si es el caso piden sugerencias a sus compañeros.
- **Cierre/Oración:** Se culmina la reunión cuando todos los miembros forman un círculo y juntos proclaman la Oración de la Serenidad, en la misma imploran a su poder superior la sabiduría y la fortaleza necesaria para modificar su estilo de vida y seguir en el camino de la recuperación.

Según la encuesta aplicada, el 37% de los internos partícipes del Programa de NA señalan que el momento de la reunión diaria que tiene un mayor valor significativo es “La Reflexión”, se debe a que al tratar temas de profundo contenido les genera pensamientos positivos. De la Lectura “Solo por Hoy” infieren un mensaje de recuperación individual y lo socializan con sus compañeros, este proceso brinda la voluntad necesaria para mantenerse limpio diariamente. El 29% de la población, señala que el compartir es otro momento significativo ya que al conocer los problemas de adicción de los compañeros e identificarse con los mismos “produce” una sanación interior, se libera el malestar y es posible proyectarse a un futuro digno.

Uno de los encuestados respondió que todos los pasos del programa le resulta valiosos para su recuperación, en sus palabras: “Yo participo conscientemente en cada paso de la reunión porque estoy seguro que cada uno tiene su enseñanza y me alimenta la vida.”

## 5. ¿Qué fortalezas aporta el programa de NA a su recuperación?



La literatura de NA revela la importancia de la espiritualidad en el proceso de recuperación de los adictos. No es una organización religiosa pero basa el programa en una serie de principios espirituales a través de los cuales se recuperan de un estado físico y mental aparentemente irremediable.<sup>19</sup>

En este marco, el 35% de la población encuestada responde que la mayor fortaleza que aporta NA es la espiritualidad, respuestas como: “Mi fortaleza en NA es lo espiritual, Dios es mi fortaleza, NA me ha permitido ser una nueva persona y dejar mis viejos hábitos” y “Primero la fortaleza espiritual y mental para llevar mi recuperación día a día” reflejan a la espiritualidad como un elemento valioso para su recuperación. La fuerza de voluntad para dejar de consumir se agota por ésta razón se encuentran buscando una esperanza de recuperación en el Programa, el mismo asegura que la fuente de fortaleza que un adicto necesita para encaminarse en la recuperación es la fe y entrega a un Poder Superior, tal como se lo conciba. Utilizan la frase

<sup>19</sup> Narcotics Anonymus World Services. Inc. 1991. *Narcóticos Anónimos (Texto Básico)*. 5ta Edición California.

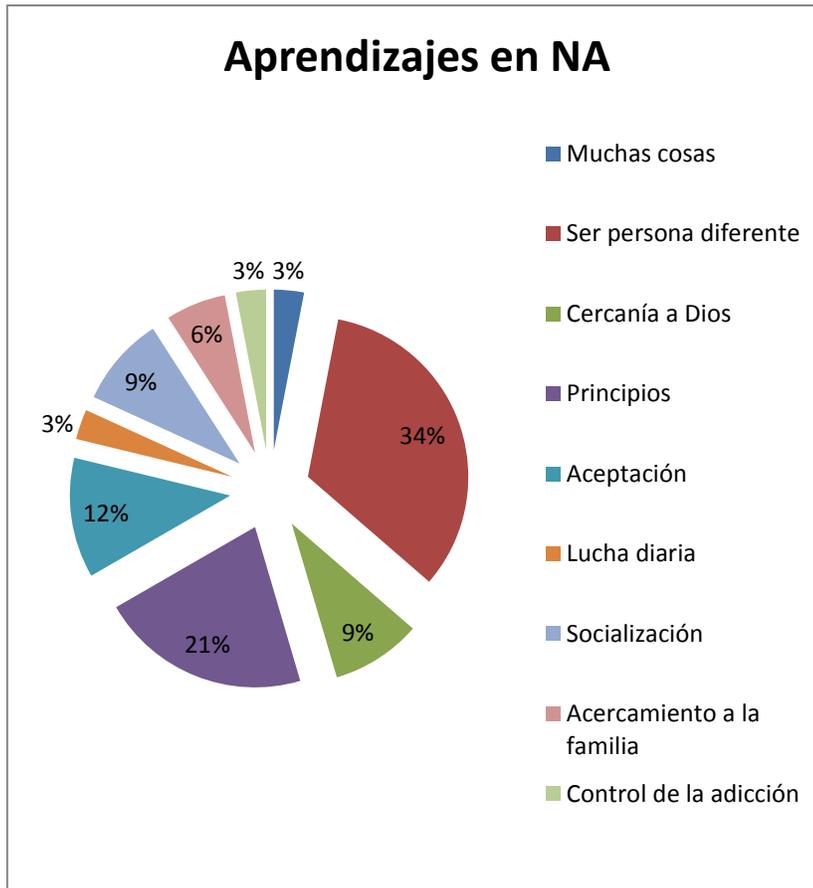
“Yo solo, no puedo” para reconocer la existencia de un Poder y la necesidad de confiar enteramente en él, a medida de que aumente esta confianza es posible superar el miedo a vivir nuevamente. La decisión de poner la voluntad y la vida al cuidado de un poder superior es únicamente de cada participante, el crecimiento espiritual es una opción vista como fortaleza para mantenerse limpios. Una persona puede tener calidad de vida cuando reconoce un nivel de interioridad y trascendencia de la vida.

El 23% de la población encuestada indica que la fortaleza que NA les ha aportado a su recuperación es la definición de una nueva visión de vida. Cuando se modifica el modo de vivir de una persona nacen nuevos pensamientos, actitudes y acciones, los mismos que apuntan a un mejoramiento en la calidad de vida. Una nueva visión corresponde al planteamiento de un proyecto futuro que asegure vivir una vida de calidad.

Los principios son otra fortaleza que el 19% de la población considera que NA aporta a la recuperación, en sus palabras “NA me ha enseñado a ser una persona nueva, una persona honesta y respetuosa, me respeto a mí mismo y puedo respetar a los demás”, la práctica diaria de valores asegura el mayor reconocimiento de sí mismos en los círculos en los que se desarrollan, principalmente al momento de reinsertarse en la sociedad.

El 11% considera que la buena voluntad es una fortaleza que brinda el programa, la misma se entiende como la mentalidad positiva que el adicto debe tener diariamente para poder mantenerse limpio y actuar según los principios espirituales de NA. Aclaran que la “fuerza de voluntad” se acaba, la “buena voluntad” es interminable ya que es un estado que el adicto adopta.

## 6. ¿Qué aprende usted en el grupo de NA?



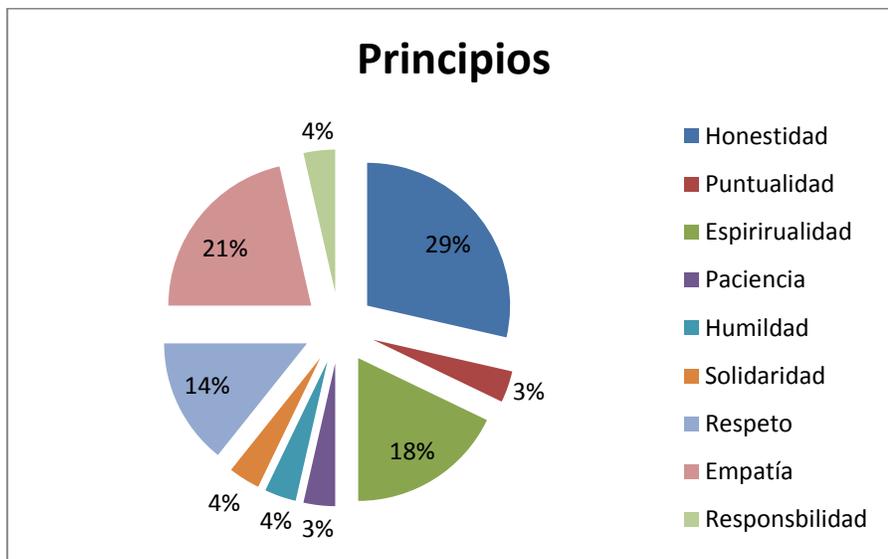
El Programa de NA basado en su metodología de 12 pasos brinda una serie de aprendizajes, los cuales son más profundos y significativos a medida que el miembro siga avanzando en su camino de recuperación.

Según los resultados, el 34% de la población encuestada señala el programa de NA brinda herramientas positivas para el crecimiento personal. En sus palabras: “En NA he aprendido a convivir con las personas, a controlar mi carácter (defectos) y principalmente a ser mejor persona”, aplicar diariamente los 12 pasos de Narcóticos Ánimos en el orden en el que están escritos ayuda a reevaluarse interiormente, enmendar los problemas ocasionados hasta el momento, tener un contacto consciente con el poder superior, tal como se lo concibe y construir un nuevo ser humano, capaz de desarrollar sus capacidades y fortalezas y de esta manera mejorar su calidad de vida

y de su familia. Cabe recalcar que este proceso es viable si el interno se mantiene en abstinencia.

El 12% de los encuestados señala que la aceptación a sí mismo también forma parte de los aprendizajes que NA ofrece a los participantes, un encuestado mencionó “NA me ha enseñado a recuperar los valores que tiene el ser humano y a aceptarme como soy”, el hecho de reconocer y aceptar la condición de adicto y los defectos de carácter produce que el interno replantee su estilo de vida y defina metas positivas.

El 21% de la población de NA señala también que al asistir al programa continuamente se aprende un marco de valores. Se hace un acercamiento más detallado a los mismos.



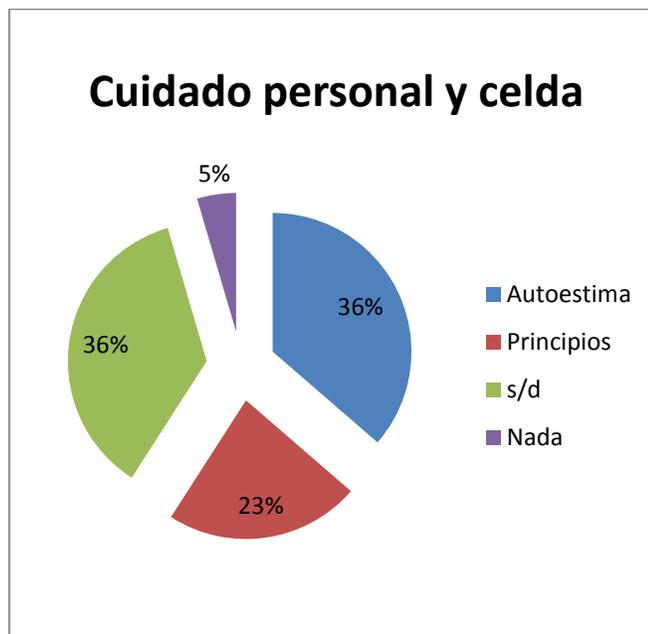
Los principios se resumen en tres grandes grupos: principios de espiritualidad, paciencia y humildad otorgan un beneficio individual para crecer a nivel personal, principios de honestidad, solidaridad y empatía se relacionan con la necesidad de la convivencia pacífica y por último principios de puntualidad, respeto y responsabilidad otorgan un marco de límites y deber social. Los principios brindan una nueva visión de vida y dan la pauta necesaria para mejorar las relaciones sociales.

En otras respuestas como “Primeramente NA me ha enseñado a hacer honesto conmigo mismo, me enseña a ser humilde, a tener buena voluntad para hacer las cosas correctamente” se evidencia que las PPLs sienten la necesidad de un cambio de vida

basado en un nuevo marco de valores. Al responder que el Programa de NA les enseña a aceptarse, se infiere la necesidad de una sanación interior, la misma que libere de culpas. La Cercanía a un poder superior es otro factor a considerar, algunos miembros del grupo reconocen a Dios como la fuerza interior que le permite mejorar. La necesidad de compartir momentos de calidad con los semejantes se hace evidente como un aprendizaje del programa.

Otras respuestas como: “muchas cosas” o “control de adicción” muestran que todavía la experiencia en NA es periférica en su vida y aún les falta procesar y valorar el aporte de esta comunidad.

**7. ¿Qué le ha aportado el programa de NA en el cuidado de su apariencia personal y de su celda?**



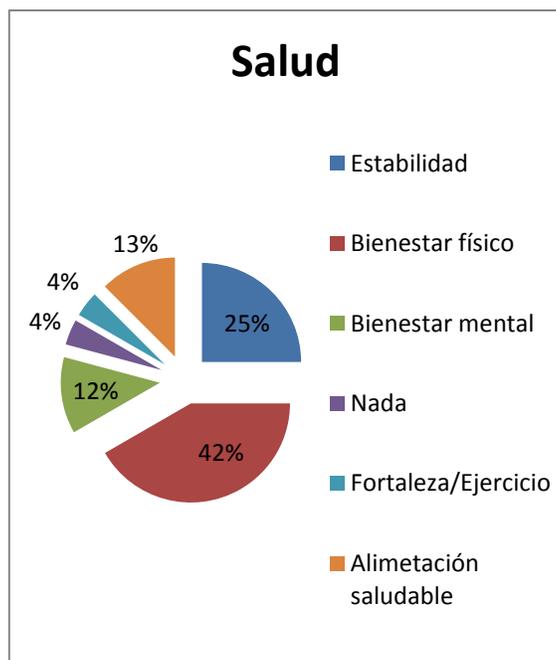
La autoestima se expresa en la aceptación propia, en el cuidado de la imagen personal y del espacio próximo, en la capacidad de respetarse y respetar al prójimo, en la capacidad de expresar afecto construir relaciones sociales sanas y constructivas.

El 36% de la población encuestada indica que el Programa le ha aportado autoestima por ende el cuidado de sí mismo y de su ambiente próximo juegan un papel indispensable en su recuperación, en sus palabras: “Me ha enseñado a tener más amor propio, ahora le dedico más tiempo a mi apariencia y soy más cuidadoso con el aseo de mi celda”. El crecimiento personal presupone un mejoramiento en el autoestima de la persona, a medida que el interno se recupera adquiere una nueva perspectiva sobre el hecho de estar limpio, no sólo es importante dejar de consumir drogas sino aprender a aceptarse y valorarse como persona. El sentimiento de bienestar tiene lugar cuando la PPL presta especial atención a su apariencia personal y el espacio físico que lo rodea. Mencionan que el sentirse y verse aceptablemente tiene relación directa con el mejoramiento de sus relaciones sociales.

El 23% de la población de NA señala que al poseer un nuevo marco de valores, es posible construir una nueva personalidad, la misma que priorice sentimientos de bienestar físico y mental. Los sentimientos de capacidad y habilidad definen una pauta importante para replantear sus propósitos y alcances.

Es necesario indicar que algunos no captaron la intencionalidad de la pregunta, es por esto que se observa un alto porcentaje en sin dato (s/d), o también que la participación en NA es corta como para percibir cambios en los hábitos referentes a su persona.

## 8. ¿Qué le ha aportado el programa de NA a su salud?



Un aspecto de la adicción es el mal uso y el abuso compulsivo de las drogas, a menudo a expensas de la salud, la misma corresponde a un componente estructural de la calidad de vida y al mismo tiempo un resultado de ella. Se infiere entonces que una persona no tiene calidad de vida si su salud se encuentra altamente comprometida.

El programa de NA brinda a los internos participantes la oportunidad de vivir en recuperación diariamente, dicha recuperación tiene lugar cuando el individuo se inclina por la abstinencia y expande sus horizontes, modifica internamente su estilo de vida y se proyecta a un futuro positivo.

El 42% de la población encuestada asegura que mediante la participación en NA su salud ha mejorado en base al bienestar físico experimentado, en sus palabras: “Realmente el programa es un bien que llegó a mi vida, ahora hago ejercicio y me alimento a la hora que es, el solo hecho de no drogarme es salud”.

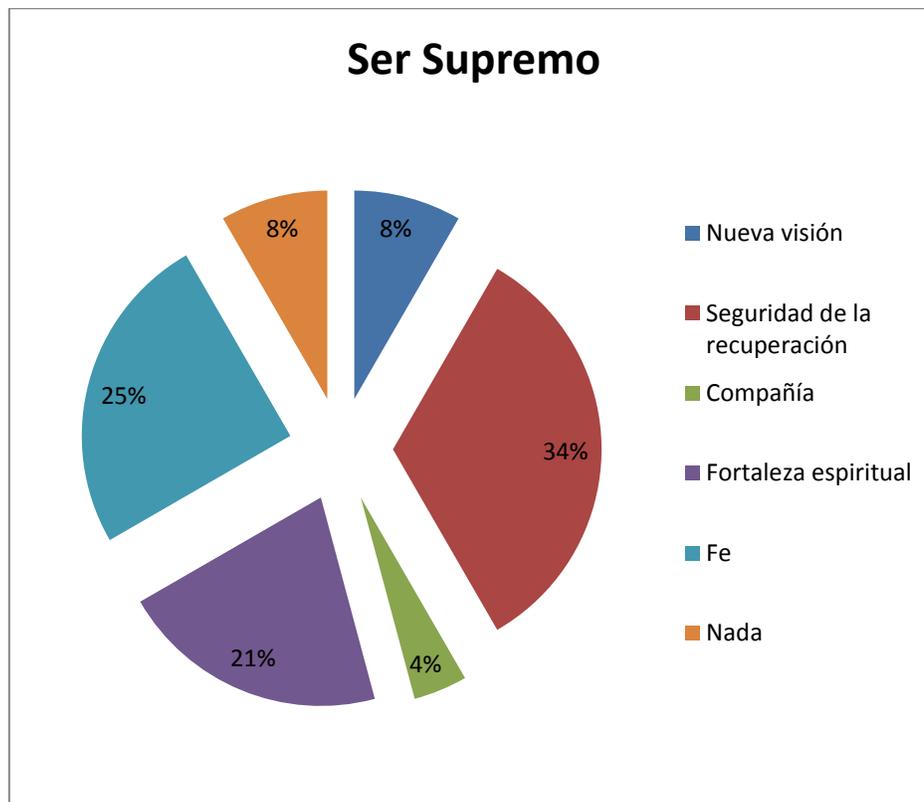
El dejar de consumir acumula un cierto número de beneficios para el participante, las dolencias físicas sufridas en la adicción activa como son: dolor de espalda, toz severa, entre otros, a más de la sensación psicológica de enfermedad desaparecen, aumentando

su grado de bienestar, el mismo que conlleva a que el interno ocupe su tiempo en actividades recreacionales.

El 25% de los encuestados se inclinan por el sentimiento de estabilidad física y mental como el principal aporte de NA a la salud. En el Programa de NA se aprende que cada individuo debe ser responsable de su condición y de su recuperación. La concepción de vivir sano sin la influencia de ningún tipo de sustancias que alteren la mente o el estado de ánimo genera el sentimiento de estabilidad.

El 13% señala que un beneficio que NA ha aportado a su salud es la ingesta de alimentos saludables, los mismos que le dan fortaleza para que realice sus actividades diarias, el 12% ubica como un aporte al bienestar mental, el mismo que es un resultado cuando la salud mejora. Por último el 4% menciona que al tener una salud aceptable le permite tener más fortaleza física para realizar los ejercicios en el gimnasio y deportes que dispone el Centro.

## 9. En su recuperación ¿Qué le aporta la figura de un Ser Supremo?



Según la literatura de NA, cuando un adicto reconoce su condición es necesario que se entregue a un poder superior que lo guíe en el camino de la recuperación, ésta idea es descrita en dos principios espirituales, los cuales corresponden a los pilares del despertar espiritual que menciona la literatura.

Segundo Paso:

*“Llegamos a creer que un Poder superior a nosotros mismos podía devolvernos al sano juicio”* (Narcóticos Anónimos (Texto básico, 1991, pg. 27)

Y Tercer Paso:

*“Decidimos poner nuestra voluntad y nuestra vida al cuidado de Dios, tal como lo concebimos”* (Narcóticos Anónimos (Texto básico, 1991, pg. 29)

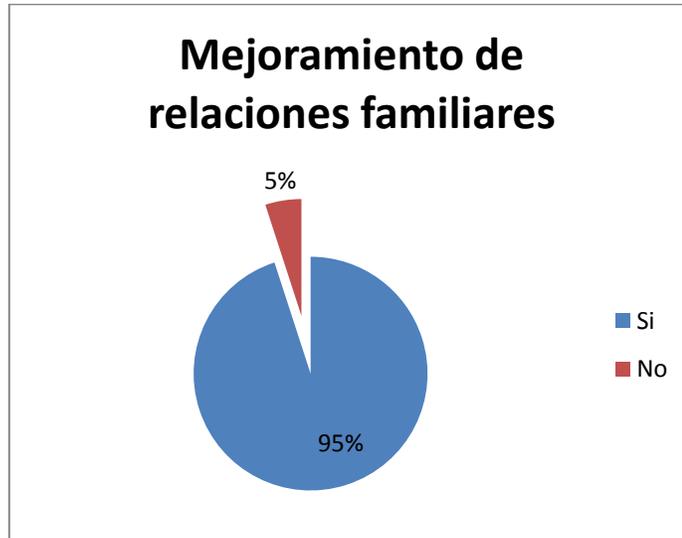
La recuperación está ligada estrechamente al crecimiento espiritual.

El 34% de la población encuestada indica que la figura de un ser supremo le aporta seguridad de la recuperación, en sus palabras: “En mi recuperación es primordial mi Poder Superior, apartado de él nada puedo”. La aceptación de la existencia de un Poder superior, el mismo que lo ha acompañado en el pasado y lo guió al grupo de NA se torna posteriormente en confianza y entrega total, dicho poder brinda la fortaleza necesaria para mantenerse limpios diariamente. Poner las acciones y pensamientos (vida y voluntad) en manos de un poder asegura una vida de recuperación. Otro factor a considerar es el ejemplo de otros adictos con mayor tiempo limpios que aseguran que su recuperación tiene lugar desde que aceptaron al poder superior en sus vidas. Dicho ejemplo se irradia a los recién llegados otorgándoles esperanza y seguridad de la efectividad del programa.

El 25% señala que la figura de un Ser Supremo aporta fe. Una respuesta como: “A mí me aporta fe, sin mi Poder Superior seguiría consumiendo en la celda, él me ha dado otra visión de vida” refleja la creencia de la existencia del poder superior y la confianza que se deposita en él para que guíe su vida en recuperación devuelve el sano juicio y alivia la obsesión de consumir. La fe proviene también al evidenciar la vida en recuperación de otros adictos limpios que se han entregado a su poder superior. La derrota (palabra utiliza en la comunidad) y la interiorización de principios espirituales son bases firmes para que la PPL logre eliminar el hábito de consumo. *“El alivio de soltar las riendas y dejárselas a Dios, nos ayuda a desarrollar una vida digna de vivir”* (Narcóticos Anónimos (Texto Básico, 1991, pg.31).

El 21% menciona que el poder superior les aporta la fortaleza espiritual que necesitaban para modificar su estilo de vida. El problema no radica principalmente en el consumo de la droga más bien son los “defectos” de personalidad los que provocan la debilidad contra la enfermedad de la adicción, cuando se adquiere una motivación intrínseca para cambiar el modo de vivir, los defectos se transforman en fortalezas y se reafirma una nueva persona, capaz de direccionar sus acciones y pensamientos a transformar positivamente a la sociedad.

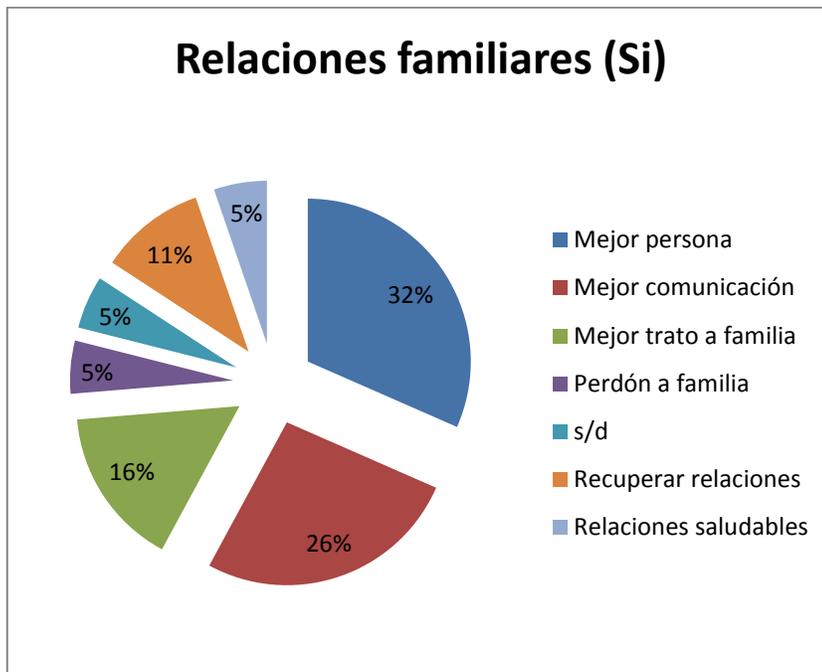
**10. ¿Le ha aportado el programa de NA en el mejoramiento de sus relaciones familiares?**



Las relaciones familiares saludables juegan un papel estructural en la recuperación de un adicto, la familia es el círculo social directo de todo ser humano, cuando los lazos familiares se encuentran afectados, la calidad de vida del individuo se encuentra comprometida.

Es por esto que el 95% de la población encuestada señala que sus relaciones familiares han mejorado desde que asiste al grupo de NA, mientras el 5% alega que no han mejorado debido a que no tienen familiares en el país.

Se realiza un acercamiento más detallado sobre las formas en que el Programa de NA les ha aportado para mejorar sus relaciones familiares.



El Octavo paso del Programa de NA incentiva al adicto a hacer una lista de las personas a quienes ha hecho daño y está dispuesta a enmendarlo, es un principio importante ya que reconoce los errores que han producido impactos negativos, en su mayoría los principales afectados cuando un ser humano se encuentra sumido en la drogo dependencia es la familia.

El 32% de las PPLs partícipes de NA responden que el mejoramiento de sus relaciones familiares se debe al crecimiento personal experimentado. La familia fue el principal círculo afectado cuando factores como: la adicción activa, y el hecho de la reclusión en un centro produjeron la pérdida total de confianza y comunicación. Al participar en el programa diariamente y practicar los 12 pasos la persona recobra un nuevo sentido de existencia reflejándose principalmente en la modificación de actitudes y acciones, las mismas que son percibidas por los miembros de la familia construyendo relaciones parentales, conyugales, fraternales sanas y positivas.

El 26% señala que la comunicación con sus familiares ha mejorado desde que asiste al grupo de NA, en sus palabras: “Si ha aportado, ahora ya me comunico con mi familia

de una forma clara y cariñosa, ahorro cada centavo para poder llamar y saber como están, antes ese centavo lo usaba para drogarme”. El programa incentiva a los miembros a interesarse realmente en el bienestar de las personas que forman parte del círculo social primario, este interés genuino al ir acompañado por el sentido de lucidez de la persona produce un mejoramiento significativo en la calidez de la comunicación, la misma que va dirigida a crear lazos afectivos sanos y fuertes.

Mejor trato a la familia y la recuperación de relaciones familiares suman un 27% en el mejoramiento en los lazos afectivos entre miembros de familia. La literatura enseña a reconocer al prójimo como un ser valioso y digno de un buen trato. El respeto y consideración que sienten las PPLs por sí mismos son percibidos por la familia, los mismos que reaccionan “instintivamente” mediante acciones que promulguen el mismo respeto hacia el interno.

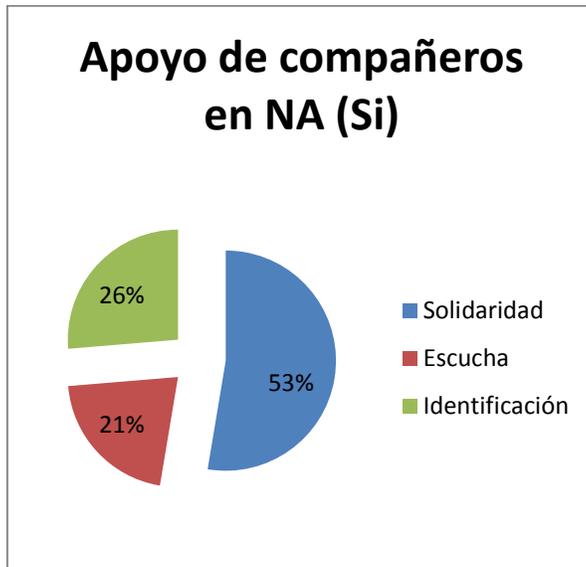
El Dr. Wilson añade que la familia es el principal núcleo que se recupera cuando una persona está en recuperación, ellos asimilan el cambio, es necesario que la PPL al momento de recuperar su libertad no sólo se reinserte de nuevo a su familia, debe modificarla positivamente.

**11. En este camino de recuperación. ¿Se siente apoyado por sus compañeros de NA?**



El 95% de la población encuestada señala que si recibe apoyo de sus compañeros de NA mientras que el 5% alega que no, sin dar la justificación respectiva.

Se realiza un acercamiento más detallado sobre las formas en que los compañeros de NA se apoyan mutuamente.



El programa de NA al emplear la comunidad terapéutica como herramienta base para la recuperación de los adictos, la mayoría de los casos se crean lazos de amistad positiva, sincera y constructiva. *Somos sensibles cuando alguien comparte honestamente y escuchamos el mensaje de recuperación de nuestros miembros*” (Narcóticos Anónimos (Texto Básico), 1991, p.11).

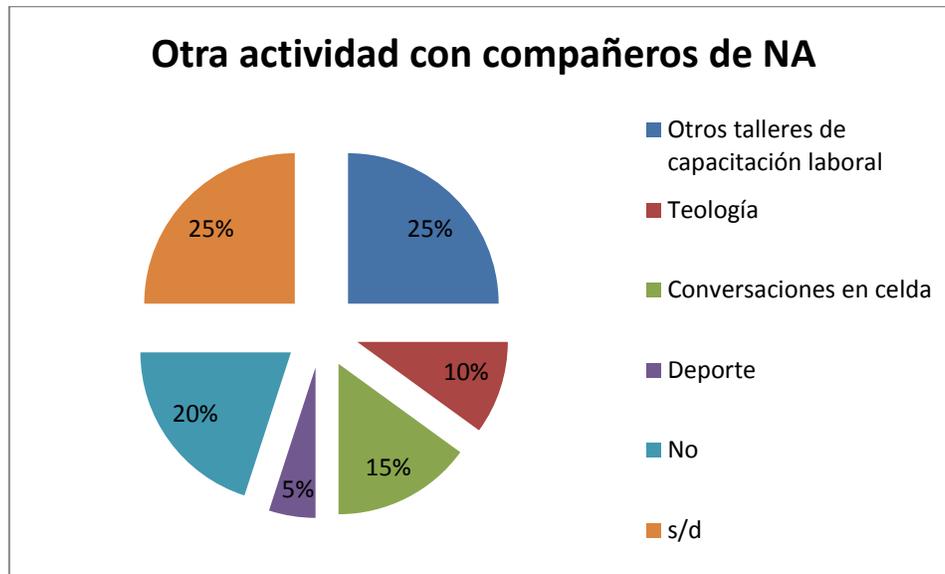
El 53% de la población encuestada reitera el apoyo brindado por sus compañeros de grupo en base a la solidaridad experimentada. La asistencia regular al grupo y la honestidad en los mensajes de recuperación y/o vivencias produce un interés real por el prójimo. Una vida en recuperación se torna en un objetivo común por lo tanto las acciones y actitudes se direccionan a precautelar el sólo por hoy de cada miembro del grupo. *“Nuestra impresión negativas sobre nosotros mismos ha sido reemplazada por una preocupación positiva por los demás”* (Narcóticos Anónimos (Texto Básico), 1991, p.19).

El 26% de las PPLs partícipes manifiestan que se sienten apoyados por sus compañeros al momento de que los mismos comparten sus experiencias y se sienten identificados con los sentimientos, actitudes, vivencias en general, dejan de sentir culpa y/o miedo a ser juzgados creando un ambiente de total empatía, en sus palabras: “Si me siento apoyado, cada día compartimos nuestras experiencias y nos identificamos mutuamente, somos un solo cuerpo y nos ayudamos entre sí”. Una práctica muy común entre los grupos de NA es mencionar la frase “me identifico” o “lo ratifico” cuando un compañero ha dicho algo en particular que puede acercarse a la realidad de otro miembro. Una frase que las PPLs miembros del grupo de NA usan constantemente es “todos hemos vivido la misma telenovela pero con diferentes protagonistas”, la empatía juega un papel importante en la recuperación dentro de una comunidad terapéutica.

El 21% señala que se sienten apoyados por sus compañeros cuando los mismos escuchan lo que tengan que decir, uno de los encuestados escribe “*están pendientes de nuestra recuperación y nos ayudan*”. El Programa de NA enseña a dar valor al prójimo y a reconocerlo como un sujeto digno. La capacidad de escucha tiene lugar desarrolla cuando una persona desarrolla el sentido de humildad, pasa de ser el centro del universo a una persona común que forma parte de un sistema, cualquier sea este. Dicho cambio de pensamiento produce que entre miembros de grupo tengan la capacidad de escucharse entre sí y ofrecer sugerencias.

El apoyo entre compañeros de NA es un factor indispensable ya que llegan a conformar un solo cuerpo, capaz de luchar en conjunto para que se cumpla el objetivo final, pues como se sabe la comunidad terapéutica es un espacio fundamental para mutua ayuda.

**12. ¿Realizan alguna otra actividad con el grupo de NA a parte de la reunión diaria?**



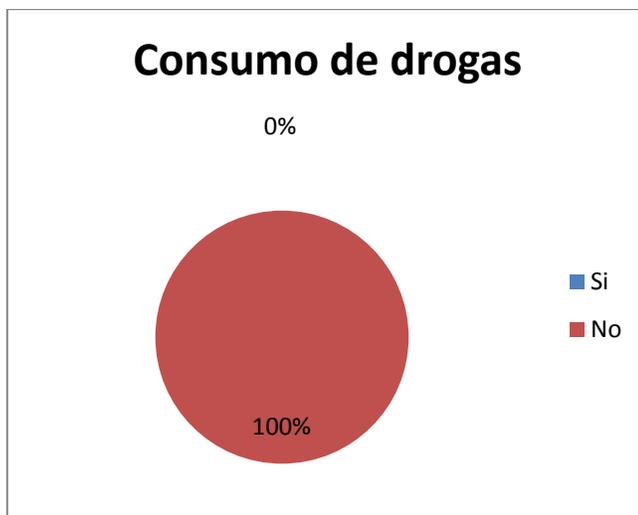
En la literatura de NA se menciona la importancia de alejarse de viejas amistades y viejos lugares de consumo, la recuperación es posible cuando el individuo opta por nuevos escenarios y personas.

Otros talleres de capacitación laboral, teología y deporte son respuestas que suman el 40% de la población de PPLs partícipes de NA que comparten otros momentos juntos después de la reunión diaria, la mayoría de internos participan en los mismos talleres de capacitación laboral, como son: carpintería, tallado, pintura, realización de tejidos, etc. La recuperación es efectiva cuando se está acompañado de personas que brindan mensajes positivos, principalmente si los mismos tienen el objetivo común de mantenerse limpios y convertirse en personas íntegras, útiles para la sociedad. *“Salir juntos después de la reunión, es una buena ocasión para compartir lo que no se ha llegado a conversar en ella. Surgirán las cosas que necesitamos oír y las veremos con mayor claridad.”* (Narcóticos Anónimos (Texto Básico), 1991, p.114).

El 20% de la población encuestada responde que no comparte otras actividades con los compañeros de NA, los mismos se aferran a los espacios y personas clásicas.

El 15% señala que comparten momentos con los compañeros del grupo al mantener conversaciones en las celdas, en sus palabras: “Después de la reunión de la mañana, voy a realizar algunas actividades personales pero en la tarde me reúno con mis compañeros de celda y hablamos sobre el programa, nos ayuda a mantenernos fuertes”. La contención mutua es un factor importante a considerar, cuando se extiende a la recuperación a todos los lugares físicos posibles se afianza el deseo de superación.

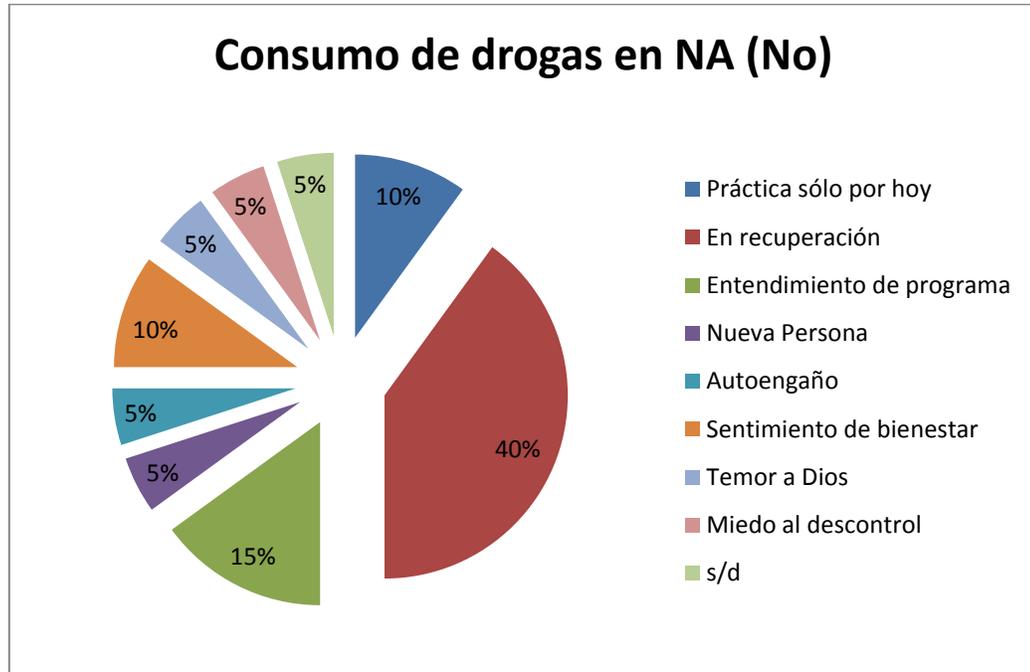
**13. Participando en el grupo de NA. ¿Alguna vez ha consumido sustancias que alteren la mente o el estado de ánimo?**



Detener el consumo de drogas es el primer requisito para que una persona pueda replantear su estilo de vida y recuperar su sentido de superación y orientación personal. La abstinencia va siempre acompañada con la práctica de los principios espirituales que el programa ofrece, ambos factores otorgan seguridad de la recuperación.

El 100% de la población encuestada señala que no han consumido sustancias que alteren la mente o el estado de ánimo mientras la participación en el grupo de NA ha sido activa.

Se realiza un acercamiento más detallado sobre las razones por las cuales no los PPLs no consumen drogas.



El 40% de la población encuestada afirma que en el tiempo que van participando en el grupo de NA no han consumido drogas porque se encuentran en recuperación. Se obtiene respuestas como: “No porque estoy recuperación, hoy es un día nuevo y hoy no consumiré, 1 año 2 meses sin consumir”,

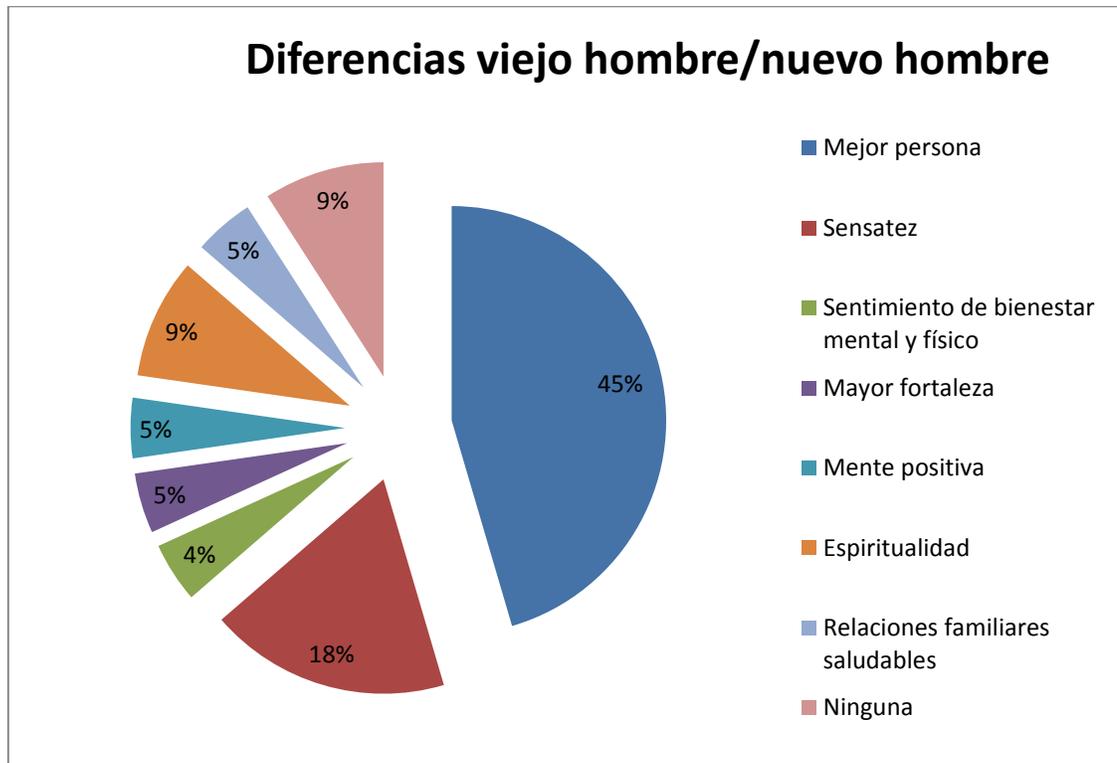
Según la literatura de NA la recuperación presupone abstinencia, el único requisito para ser miembro es el deseo de dejar de consumir. El Programa dispone de reflexiones diarias, las mismas que ayudan a sobrellevar un día de recuperación. *SÓLO POR HOY pensaré en mi recuperación viviendo y disfrutando la vida sin consumir droga.* (Narcóticos Anónimos (Texto Básico), 1991, p.108). El hecho de dejar de consumir provoca que la mente se torne productiva, todos los pensamientos y acciones están dirigidos a plantear su nuevo estilo de vida en donde el principal objetivo sea satisfacer plenamente las necesidades básicas propias y de su familia.

El 15% señala que no consume droga debido a que entienden el programa de NA, el mismo enseña a las PPLs a aceptarse a ellos mismos y a la realidad en la que se desenvuelven y una nueva visión de la vida sin sustancias que alteren la realidad.

El 10% señala que no consume debido al sentimiento de bienestar experimentado, en sus palabras: “Yo me siento bien actualmente, no necesito droga, ya no, tengo más fuerza y energía para vivir”. Como se mencionó anteriormente al dejar de consumir sustancias psico adictivas se produce un mejoramiento en la salud tanto física como mental, el hecho de direccionar la energía y predisposición a la realización de actividades que beneficien el desarrollo de la persona el sentimiento de bienestar consigo mismo y con el entorno aumenta considerablemente. El Programa de Narcóticos Anónimos busca que el adicto encuentre el equilibrio de su vida y aprenda a vivirla con dignidad.

Otro 10% menciona que vivir “sólo por hoy” es la razón por la cual no consumen. La filosofía del programa se resume en basar a la recuperación en una lucha diaria, al momento que una PPL adicto se rinde ante su enfermedad de droga dependencia, cada día que no consume es un día de éxito, mantenerse limpio brinda un sentimiento de liberación y control sobre la propia vida. “*Si nos acordamos de vivir sólo por hoy, podemos mantenernos limpios y disfrutar la vida*”. (Narcóticos Anónimos (Texto Básico), 1991, pg. 105).

#### 14. ¿Qué diferencias encuentra usted entre el viejo hombre y el nuevo hombre?



En las reuniones diarias del grupo de NA usan a las palabras “viejo hombre” para referirse al individuo en adicción activa, y “nuevo hombre” al individuo en recuperación. Comparan ambas situaciones con regularidad para valorar la situación actual de la PPL en recuperación. El programa de NA recalca la necesidad de recordar los sentimientos, pensamientos y acciones del pasado para identificarse diariamente como una persona que necesitaba orientación para vivir dignamente y reforzar el cambio de vida experimentado en la actualidad.

El 45% de la población encuestada señala que la principal diferencia entre el viejo hombre y el nuevo hombre radica en la calidad de ser humano que se es actualmente. Se obtiene respuestas como: “La diferencia es total, deje de ser mentiroso, manipulador y deshonesto, hoy busco todos los días ser una mejor persona”. Una persona que practique los pasos del Programa de NA y la abstinencia diaria se convierte en un ser

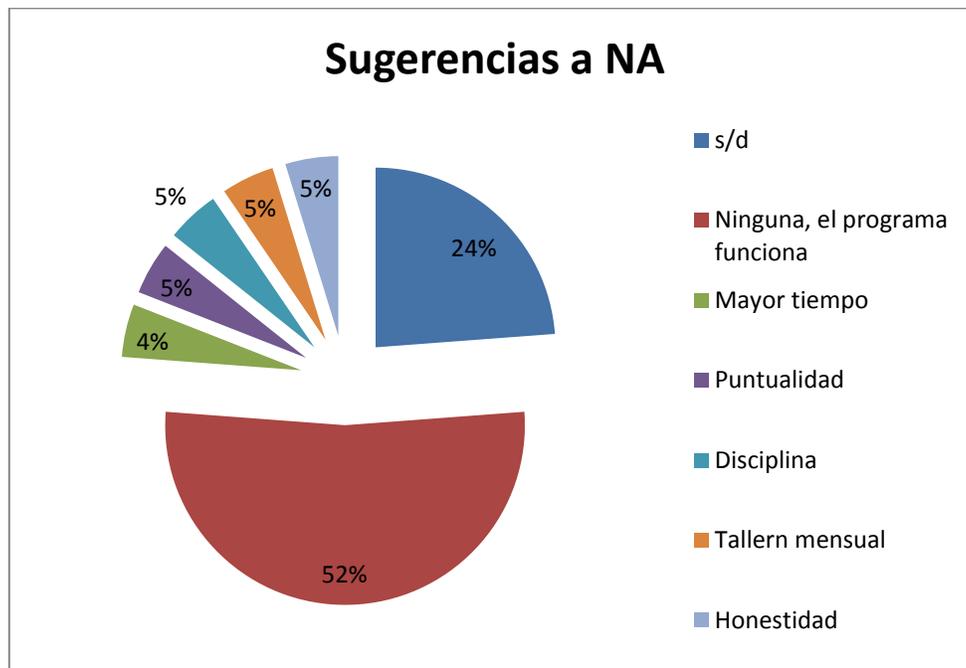
humano productivo y libre, capaz de promover proyectos de vida reales. Una vida en recuperación brinda la oportunidad de formar una nueva personalidad en donde los valores morales tienen lugar, el individuo entra a formar parte activa de la sociedad, tiene la oportunidad de satisfacer sus necesidades básicas y acceder a todos los servicios del Estado.

El 18% señala que la sensatez es la diferencia central entre la persona que solía ser en adicción y la persona en recuperación. El programa de NA enseña a la persona afectada a actuar bajo sano juicio, prudencia y amor propio, las acciones que realiza la PPL desde que asiste al grupo de NA deben estar direccionadas al mejoramiento integral de la calidad de vida tanto individual como familiar y social.

El 9% señala que la diferencia radica en el crecimiento espiritual experimentado, el programa de NA basa la recuperación en una serie de principios espirituales que orientan a la persona a redefinirse y a actuar bajo valores como la honestidad, la humildad y la buena voluntad. Las PPLs partícipes experimentan la necesidad de entregar su vida a la voluntad del poder superior para que lo guíe por el camino de la recuperación, la oración y meditación son los componentes de fortalecimiento diario.

Otro 9% señala que no existen diferencias relevantes entre el viejo y nuevo hombre, este dato nos revela que un cierto porcentaje de PPLs partícipes no interiorizan los aprendizajes que el programa y el grupo NA comparten. El Programa tiene la eficacia esperada cuando el adicto reconoce que necesita ayuda para dejar de consumir mientras la negación forme parte del individuo la recuperación no tiene lugar.

**15. Desde su experiencia ¿Qué le sugiere al programa y al grupo de NARCÓTICOS ANÓNIMOS para ser más profunda la recuperación?**



Las PPLs encuestados manifiestan la necesidad de la definición de reglas internas para que mejore la dinámica de grupo, valores como: la puntualidad, disciplina y honestidad incentivan el relacionamiento social positivo y constructivo entre pares. Respetar la reunión como tal y a los miembros de la misma brinda la apertura que se necesita para que las PPLs sientan que están interactuando en espacios reales.

El 52% de la población encuestada afirman que no tienen sugerencias ya que consideran que el Programa de NA es valioso para su recuperación, en sus palabras: “Por experiencia propia digo que el Programa funciona siempre y cuando se lo trabaje con honestidad y entrega, no tengo sugerencias.”

No se obtiene respuesta del 24% de la población encuestada, se infiere que consideran que la propuesta es válida.

#### **4.2.2. Entrevista dirigida a compañeros de 5 PPLs partícipes del Programa de NARCÓTICOS ANÓNIMOS**

Es indispensable considerar la visión de los compañeros cercanos sobre los efectos que produce en la vida de las PPLs la participación en el grupo de NA. Misma que brinda un punto de vista externo sobre la recuperación y eficacia del Programa.

##### **1. ¿Qué diferencias percibe usted en su compañero desde que asiste al grupo de NARCÓTICOS ANÓNIMOS?**

Acorde a la entrevista realizada a los compañeros de 5 PPLs partícipes del grupo de NA se obtiene que la productividad y la nueva vida son las principales características de las PPLs desde que asisten al grupo de NA.

Una de las personas entrevistadas menciona que su compañero es más tranquilo desde que asiste al grupo y pasa trabajando en sus tiempos libres, la importancia de mantener la mente ocupada con pensamientos positivos y constructivos es primordial para la recuperación de la PPL drogodependiente. Otros entrevistados indican que la principal diferencia de su compañero es el cambio de vida que han experimentado, respuestas como: “ha cambiado su estilo de vida”, “tiene más autocontrol y su vida ha cambiado por completo” y “tiene un gran interés por seguir con su nueva vida”, indican que las PPLs de mayor tiempo de participación en NA han encontrado en la recuperación una oportunidad para redefinir su vida en base a la construcción de una personalidad sana y positiva, la literatura de NA menciona que cuando un adicto reconoce su condición y trabaja los principios espirituales es capaz de construir una vida sana, *“La única alternativa es dejar de consumir y aprender a vivir. Si estamos dispuestos a seguir esta línea de acción y aprovechamos la ayuda que tenemos a nuestra disposición, una nueva vida se abre a nosotros. De esta forma, sí, nos recuperamos.”* (Narcóticos Anónimos (Texto Básico), 1991, p. 106).

**2. ¿Usted ha percibido un aumento o disminución en la participación de su compañero en las diferentes iniciativas de rehabilitación social que presenta el Centro?**

Todas las personas entrevistadas aseguran que han percibido un aumento en la participación de su compañero en las iniciativas de rehabilitación que presenta el Centro, mencionan que la participación constante en las actividades propuestas sirven de motivación para que las demás PPLs muestren interés en forma parte de los diferentes programas que presenta el Centro, señalan que cursos espirituales y de capacitación laboral son los más concurridos por sus compañeros, la literatura de NA dice que el adicto en recuperación debe alejarse de los viejos lugares y viejas amistades de consumo y centrarse en realizar actividades que estimulen su crecimiento personal y espiritual, cuando una PPL drogodependiente tiende a participar en las iniciativas de rehabilitación social se da la oportunidad de visualizarse positivamente en el futuro, requisito necesario para que su accionar en el presente este dirigido a vivir en recuperación. Uno de las respuestas más destacadas fue: “Mi compañero suele madrugar para asistir a los cursos en los que participa y realmente me ha motivado para que yo participe también”.

**3. ¿Usted ha percibido un aumento o disminución en la participación de su compañero en eventos sociales que presenta el Centro?**

Todas las personas entrevistadas aseguran que han percibido un aumento en la participación de su compañero en eventos sociales que presenta el Centro, mencionan que en algunas ocasiones han observado que sus compañeros son los encargados de organizar dichos eventos, los mismos que mayoritariamente tienen carácter espiritual, señalan que los principales invitados suelen ser PPLs adictos que no participan en el grupo de NA, por tal razón se trata de mantener un ambiente de recuperación constante. El desenvolvimiento social es un factor clave en el proceso de recuperación, el reconocimiento como persona hábil para la sociedad conduce a la delegación de funciones y actividades, mismo que produce sentimiento de valoración, antes no experimentado.

*“Saber que además de nuestro valor como adictos en recuperación también somos valiosos como seres humanos, nos hace sentir bien.”* (Narcóticos Anónimos (Texto Básico), 1991, p. 121).

El Programa de NA brinda las herramientas necesarias para que el interno en condición de adicto direcciona sus pensamientos y acciones a la construcción de un nuevo ser humano, capaz de auto valorarse y sentir interés real por quienes le rodean, esto produce un aumento en la capacidad de relacionamiento social y posteriormente un reconocimiento por parte de sus compañeros, teniendo como resultado el deseo de participar genuinamente en eventos sociales, dicha participación genera cierto grado de satisfacción.

#### **4. Desde su punto de vista ¿Qué áreas de la vida de su compañero han mejorado desde que asiste al grupo de NARCÓTICOS ANÓNIMOS?**

Los entrevistados aseguran que todas las áreas de la vida han mejorado desde que asisten al grupo de NA, con mayor relevancia el nivel personal es el que ha sufrido mayor impacto.

Mencionan que el amor propio, el respeto a sí mismo y la perseverancia son las principales características de sus compañeros, el ámbito social también sufrió cambios ya que su capacidad de socialización ha mejorado, indican que hasta momento de la entrevista la habilidad de dialogar ha aumentado considerablemente ya que los ven manteniendo conversaciones largas en sus celdas. El programa de NA manifiesta la importancia de la autoestima en la recuperación, cuando una persona se reconoce a sí mismo es capaz reconocer a quienes lo rodean, el interés por el prójimo es genuino y el amor desinteresado es una virtud. Es posible crear y mantener amistades sanas y constructivas. *“Al querernos a nosotros mismos, somos capaces de querer de verdad a los demás.”*(Narcóticos Anónimos (Texto Básico), 1991, p. 1243).

Otro entrevistado señala que la salud de su compañero ha aumentado desde que su participación ha sido activa en el grupo de NA, “el semblante es diferente, ahora se levanta con más energía para cumplir con sus actividades diarias”. Como se mencionó

anteriormente el mejoramiento en la salud está estrechamente ligado a la recuperación de un adicto, el hecho de no consumir un día le brinda la fortaleza física y mental para realizar actividades direccionadas al mejoramiento de su calidad de vida.

**5. ¿Cuál cree usted que es el aporte fundamental que da el programa y el grupo de NARCÓTICOS ANÓNIMOS a su compañero?**

Los entrevistados indican que los aportes más significados del programa y grupo de NA a la vida de sus compañeros son la recuperación y la superación personal, mencionan que el hecho de no consumir diariamente ha ayudado a sus compañeros a replantear su estilo de vida y a definir nuevas metas y objetivos personales, “desde que dejó de consumir ha podido encontrarse a sí mismo, actualmente actúa con más seguridad”. El principal objetivo del Programa de NA es enseñar al adicto a vivir en recuperación, a aprovechar la oportunidad de tener una vida más consciente y significativa, la redefinición de propósitos personales apuntan a un mejoramiento en la calidad de vida y no a la destrucción de la misma. “*Nos recuperamos aquí y ahora, el futuro se convierte en un viaje emocionante*” (Narcóticos Anónimos (Texto Básico), 1991, p.123).

Un entrevistado indica que su compañero lo ha ayudado a alejarse del consumo y que juntos están leyendo el Programa de NA cuando están en la celda, la literatura de NA recalca en su duodécimo paso la importancia de compartir el mensaje de recuperación con el adicto que todavía sufre, la manera más efectiva de conservar el mensaje de recuperación que brinda NA es compartiendo experiencias, fortalezas y esperanza. “*El servicio nos da la oportunidad de crecer en todos los aspectos de nuestra vida.*” (Narcóticos Anónimos (Texto Básico), 1991, p.114).

### **4.2.3. Entrevista dirigida a familiares de 5 PPLs partícipes del Programa de NARCÓTICOS ANÓNIMOS**

Es indispensable considerar la visión de los familiares sobre los efectos que produce en la vida de las PPLs la participación en el grupo de NA. Misma que brinda un punto de vista externo sobre la recuperación y eficacia del Programa.

#### **1. ¿Qué diferencias percibe usted en su familiar desde que asiste al grupo de NARCÓTICOS ANÓNIMOS?**

Las relaciones familiares y sociales se ven gravemente afectadas cuando una persona sufre de drogodependencia, la obsesión y la compulsión por conseguir más droga provoca que el bienestar de su familia se vea altamente comprometido y que el aislamiento social sea su principal objetivo.

Acorde a la entrevista a los familiares se obtiene que el mejoramiento en las relaciones familiares y sociales y el crecimiento personal son las principales características de su ser querido desde que asiste al grupo de NA.

Respuestas como “Veía que era más sociable con sus compañeros de celda y la calidez con la que nos recibía me hacía dar cuenta que algo en él estaba cambiado”, “Desde que asiste al grupo de NA, siente un verdadero interés por saber cómo están las personas que le rodean”, “Se convirtió en un hombre más centrado, ahora puedo mantener una conversación real con mi esposo” y “Ahora es una mejor persona que antes, ya no tiene problemas con los demás internos y mantenemos una relación mucho más cercana” evidencian los resultados positivos que se generan cuando se trabaja honestamente el Programa de NA, el mismo brinda herramientas necesarias para que la PPL modifique su estilo de vida positivamente y adopte habilidades sociales que incentiven el mejoramiento en sus relaciones tanto familiares como sociales.

*“Por primera vez llegamos a conocernos a nosotros mismos. Sentimos cosas nuevas: queremos y nos quieren, sabemos que la gente se preocupa por nosotros, sentimos interés y compasión por los otros”* (Narcóticos Anónimos (Texto Básico), 1991, Pg. 118).

## **2. La comunicación entre usted y su familiar interno...**

**Las opciones a elegir son: ha mejorado, ha empeorado o se ha mantenido igual.**

Todos los entrevistados manifiestan que la calidad de la comunicación con su familiar ha mejorado, la valoración y el amor propio acompañado por la lucidez permite que un adicto sea capaz de mantener conversaciones constructivas.

“Ahora puedo contarle lo que siento y quiero porque sé que me escucha” es una de las respuestas de la entrevista. La capacidad de escucha que la persona en recuperación aprende en NA. “Cuando mi hermano estaba en consumo y yo le iba a visitar, tenía que sentarme a un lado de la celda a esperar que me tome en cuenta pero ahora es diferente, me recibe muy cariñoso y me cuenta todo lo que aprende en NA y en la Biblia, estoy feliz porque por primera vez podemos mantener conversaciones reales”. Quienes participan activamente en el grupo e interiorizan cada principio espiritual que enseña el Programa es capaz de compartir momentos valiosos con sus seres queridos y principalmente hacerles parte de su recuperación. Otras respuestas como “Ahora podemos contarnos como nos sentimos y sé que lo que me dice es verdad”, “La comunicación ha mejorado sin duda, ya puedo comentarle los problemas que hay con sus hijas o en la casa en general y me ayuda a ver soluciones, ahora el ya no es un problema más en nuestras vidas”. “Lo que más me impacta es verle lúcido, ahora todo lo que dice tiene sentido y es valioso para mí” son expresiones que muestran el cambio positivo de la PPL generado por la participación en el Programa de NA.

## **3. ¿Cada cuánto tiempo visita a su familiar?**

**Las opciones a elegir son: 1 vez por mes, 2 veces por mes, 1 vez por semana o más de una vez por semana.**

La constante participación en el grupo de NA y la interiorización de los principios espirituales provoca un mejoramiento en las diferentes áreas de la vida de la PPL, una de ellas es la familia, la mejoría en las relaciones familiares se puede medir según el tiempo de calidad que compartan, en este contexto, la cantidad no tiene relevancia, la calidad sí.

Los días de visita en el CPLVQ N°2 son: miércoles, sábado y domingo.

Cuatro de las personas entrevistadas mencionan que visitan a su familiar privado de libertad una vez por semana, se obtuvo respuestas como: “Soy la única proveedora del hogar así que debo trabajar hasta los sábados, solo los domingos le puedo visitar a mi esposo”. “Destino el sábado para verle a mi hermano, antes venía de vez en cuando pero ahora ya me llevo mucho mejor y trato de visitarlo siempre”, “los domingos vengo a verle a mi hijo, le traigo todo lo que necesita”, “Me gusta venir a verle a mi papá, puedo conversar con el por mucho tiempo, los sábados se los destinamos a él”, se evidencia que los lazos familiares se han reconstruido positivamente. El Programa de NA enseña a valorar el tiempo que se comparte con las personas que se aprecia. Una persona entrevistada menciona que visita a su esposo más de una vez por semana considera que ella es su principal apoyo: “Ha puesto todo de su parte para cambiar, es una persona nueva, voy a visitarle sábados y domingos porque nos damos el apoyo que necesitamos. Es otro hombre, cocina y vende comida en su celda para ayudarme con los gastos de sus hijas, estamos más unidos que antes”.

Son ciertas las palabras de la literatura cuando menciona: *“Aprendemos que cuando nos sentimos solos, un simple abrazo cariñoso puede cambiarlo todo. Experimentamos el cariño auténtico y la amistad de verdad”* (Programa de Narcóticos Anónimos (Texto Básico), 1991, Pg. 106).

#### **4. Desde su punto de vista ¿Qué áreas de la vida de su familiar han mejorado desde que asiste al grupo de NARCÓTICOS ANÓNIMOS?**

El Programa de NA brinda las herramientas necesarias para que la PPL en recuperación adquiera una nueva perspectiva de su vida, dicha perspectiva es sana y constructiva.

Cuatro de las personas entrevistadas mencionan que el ámbito personal y familiar son las áreas que su familiar ha podido desarrollar desde su participación en NA, las respuestas fueron: “Sin duda la familia, ahora somos más unidos y esperamos que mi esposo salga libre para poder cumplir muchas metas que nos estamos planteando actualmente”, “El ha mejorado como persona, tiene una nueva visión de la vida y ahora somos parte de sus sueños y anhelos”, “El cambio de mi hermano es radical, primero su personalidad ha cambiado para bien, se nota que tiene una

relación más íntima con Dios lo que nos tranquiliza como familia, el es diferente y cuenta con todo nuestro apoyo”, “La familia está más unida, venimos a verle casi siempre porque nos llena de felicidad ver como sigue en recuperación, sé que cuando esté libre va a actuar correctamente”, mismas que evidencian el cambio positivo de la PPL generado por la participación en el Programa de NA. Las áreas estructurales del ser humano como son: personas, familiar y social se modifican positivamente, generando un nuevo sentimiento de satisfacción con la propia existencia y el desenvolvimiento.

Una persona entrevistada asegura que desde que su familiar asiste al Programa NA el área social ha sufrido impactos positivos, en sus palabras “Ahora lo veo más sociable, sus amigos lo aprecian y le motivan para que sea el organizador de muchas actividades, es un verdadero líder”, una PPL que practica los principios espirituales del Programa es capaz de adquirir habilidades sociales constructivas que beneficien su desarrollo social.

**5. Desde su punto de vista ¿En qué grado ha mejorado la apariencia personal de su familiar y la limpieza de su celda?**

**Las opciones a elegir son: muy alto, alto, medio o se ha mantenido igual.**

Las cinco personas entrevistadas mencionan que han percibido que su familiar presta especial atención a su cuidado personal y a la apariencia de su celda, las respuestas más representativas son: “Sinceramente me daba pena ver lo lejos que había llegado, siempre estaba sucio y oliendo mal, cuando iba a su celda sus compañeros me recibían mejor que el mismo, realmente sufrí con él, ahora el cambio es sorprendente, su carita siempre está lavada y afeitada, su ropa también está limpia y la celda al menos huele bien (entre risas), estoy orgullosa por el cambio de mi hijo”, “El nunca ha sido de las personas que le ha gustado andar sucio, pero es cierto que cuando sabe que vamos a ir se viste con su mejor ropa y arregla muy bien la celda, ahora tiene autoestima y algo es muy valioso ver”. La nueva personalidad que se construye mediante la participación en NA incentiva el mejoramiento de la autoestima, al amor propio es clave para que una persona sienta la necesidad de verse dignamente. Las relaciones familiares se construyen

positivamente cuando la PPL en recuperación muestra interés real por los demás y lo demuestra en acciones pequeñas como limpiar su espacio próximo para que la estancia de su familia en el Centro sea placentera.

**6. Desde su punto de vista. ¿En qué grado ha mejorado el cuidado que tiene su familiar por su salud personal?**

**Las opciones a elegir son: muy alto, alto, medio o se ha mantenido igual.**

Dejar de consumir “sólo por hoy” aporta al mejoramiento en la salud física y mental del PPL en recuperación, cuando llega a sentir un alto grado bienestar, la salud se transforma en una prioridad.

Las cinco personas entrevistadas mencionan que han percibido una mayor preocupación de su familiar hacia su salud, las respuestas más representativas con: “Cuando consumía solo pasaba quejándose de dolores, muchas de las veces pensé que fingía pero ahora lo veo mucho más activo y por ende sano”, “Cuando mi esposo consumía, la salud era uno de sus mayores problemas, no se quería ni al mismo por lo tanto no se cuidaba, ahora me sorprende ver que su salud ha mejorado y que realmente le importa sentirse bien, yo le apoyo a que continúe participando en ese programa”, cuando se participa activamente en NA las prioridades se reorganizan, las PPLs en recuperación empiezan a experimentar bienestar físico, mental y espiritual, lo cual se refleja en su salud.

**7. ¿Cuál cree usted que es el aporte fundamental que da el programa y el grupo de NARCÓTICOS ANÓNIMOS a su familiar?**

Las relaciones familiares sufrieron consecuencias cuando la PPL se encontraba en adicción activa y se agravaron más cuando el mismo fue privado de su libertad, el Programa de NA brinda las pautas necesarias para que se reconstruya dichas relaciones y mejore la calidad de vida de las PPLs.

Cuatro de las personas entrevistadas señalan que la reconstrucción de la familia ha sido el principal aporte del grupo y programa de NA a su familiar, las respuestas

más representativas son: “Desde que asiste al grupo, la relación con mi hermano ha mejorado mucho, toda nuestra familia trata de venir a visitarle, ya no es una carga”, “Me siento muy feliz que haya conocido a Narcóticos Anónimos, ahora nuestra relación es mucho más sólida y siendo honesta por primera vez mis hijas tienen una figura paterna”. Uno de los grandes beneficios que brinda el Programa de NA es la reconstrucción de una nueva vida, la práctica de los principios espirituales potencia el crecimiento personal y espiritual generando que los ámbitos más significantes en la vida de un ser humano, entre ellos la familia mejoren considerablemente.

Una persona entrevistada menciona que la recuperación es el aporte fundamental de NA a su familiar, “Lo vi muchas veces totalmente drogado, me siento enormemente feliz cuando lo veo limpio, NA le ha ayudado a ser una mejor persona y a que deje ese mal hábito”. Una persona en recuperación es capaz de mantenerse limpio “sólo por hoy” y cuando practica permanentemente los principios, los resultados se ven reflejados en su calidad de vida.

#### **8. ¿En qué actividades promovidas por el grupo NARCÓTICOS ANÓNIMOS participa activamente la familia?**

Tres personas entrevistadas señalan que no han podido participar en las actividades que promueve el grupo de NA, comentan que los talleres a los que han sido invitados se los realiza entre semana y que no pueden faltar al trabajo. Una entrevistada menciona “Quisiera asistir a una actividad pero por ahora solo yo estoy manteniendo a mi familia, no puedo perder el trabajo”.

Por otro lado, dos personas entrevistadas señalan que han asistido a un taller que el grupo de NA ha organizado, sus respuestas son: “Asistí una vez a un taller, me gustó mucho ver a mi hijo hablando sobre las consecuencias del consumo de drogas al frente de unas veinte personas, me siento orgullosa de él”, “Tuve la oportunidad de participar en un taller que organizó mi hermano, lo positivo fue compartir con él ese momento especial y lo negativo fue que los guías nos hicieron mucho problema para entrar”.

El programa de NA brinda las herramientas necesarias para que las PPLs en recuperación sean capaces de organizar y participar en talleres dirigidos al público en general, las opiniones de los mismos son valiosas y las personas que los rodean lo reconocen. Involucrar a la familia en este proceso de recuperación brinda mayor fortaleza a la PPL.

## **CAPÍTULO V**

### **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

En este capítulo se exponen las conclusiones y recomendaciones generadas en torno a los beneficios originados mediante la participación en Narcóticos Anónimos y los efectos positivos en la calidad de vida de los sujetos.

#### **5.1. Conclusiones**

Las conclusiones que se extrae está enfocado a los ámbitos de la calidad de vida: personal, familiar y social.

1. El simple hecho que el Programa de Narcóticos Anónimos tenga un lugar en un CPL brinda ya un signo de esperanza de rehabilitación.
2. Independientemente del tiempo de participación, el Programa de NA le brinda al PPL una referencia de estilo de vida alternativo. Después de haber consumido sustancias psicoactivas por 2 años como mínimo y de que el lugar en que se desenvuelve actualmente está condicionado por la existencia de droga, un día limpio ofrece a la PPL la pauta para el mejoramiento de su calidad de vida.
3. El Programa de NA ofrece un espacio de cuidado de la vida, el mismo brinda herramientas necesarias para que una persona drogodependiente logre en primera instancia dejar de consumir y mediante la práctica diaria de 12 pasos redefina su estilo de vida y construya una nueva personalidad que incentive el crecimiento personal, familiar y social.
4. El “trabajar” diariamente el Programa de NA brinda la capacidad de reflexión profunda al adicto en recuperación, la autoevaluación contante y redefinición de una nueva persona son los componentes estructurales de la rehabilitación social. Por lo tanto los talleres de capacitación laboral propuestos por el Estado que cumplen con el objetivo de transformar al PPL en un ser productivo y responsable se tornan en un proceso incompleto si el mismo no ha modificado positivamente pensamientos, actitudes y conductas.

5. El Programa de NA brinda las herramientas necesarias para que la PPL en primera instancia reconozca su adicción como una enfermedad crónica progresiva, el principal problema no es el consumo de droga, es el daño causado en las áreas de vida del individuo. Según la encuesta realizada, durante la participación en la comunidad la PPL es capaz de crecer a nivel personal, el reconocimiento, la aceptación, la práctica diaria de los principios espirituales propuestos por el Programa y la total entrega permite que la PPL reconstruya una personalidad sana y positiva, ya no se considera víctima de su condición, ahora es el responsable de su recuperación.
6. A pesar del entorno adverso de los CPLs, existen PPLs que tienen una mejor calidad de vida, los mismos corresponden a figuras inspiradoras y testimoniales para el interno que continua consumiendo. La interacción social es clave en espacios como son los centros de privación de libertad ya que al compartir el mensaje de recuperación o el simple hecho de transmitir dicho mensaje con el ejemplo nace el interés de participar en una comunidad terapéutica que brinde la fortaleza necesaria para cambiar el estilo de vida.
7. Se evidencia que los miembros del grupo tienen la capacidad de reflexionar y evaluar los factores más significantes de su vida. El consumo de drogas ha provocado la privación de su libertad física, las condiciones en las que se desenvolvían en ese momento ya no les produce satisfacción personal, consideran que a pesar de lo “perdido” son capaces de reconstruir su vida con la ayuda del programa de NA. En palabras de una PPL de 48 años de edad adicto por más de treinta años: “No soy joven, lo sé, pero estoy cansado de vivir para la droga, Dios tuvo piedad de mí y me dio la fortaleza para decir ¡basta! Ahora tengo un año limpio y me siento más pleno que nunca”.
8. Un alto porcentaje de los miembros del grupo de NA no cometieron delitos de tráfico o tenencia de sustancias psico adictivas pero al momento de infringir la ley estaban bajo los efectos de las mismas. Una persona que consume intensamente dichas sustancias realiza acciones que en sus cinco sentidos no las realizaría, es por esto que se infiere que el consumo de droga podría tener relación con la conducta infractora de las normas de convivencia social.

9. Las PPLs miembros de la comunidad terapéutica de NA aseguran que el Programa les ha enseñado a reconocer que su adicción es un problema en su vida, a pesar de que los mismos han usado y abusado de sustancias psico adictivas desde antes de ingresar a un CPL, el consumo se acentuó debido a que se usaba droga para sobrellevar la situación de “encierro”, para que el tiempo pase más rápido y principalmente para fugarse de la realidad. En Narcóticos Anónimos la PPL reconoce que nunca gozo de una libertad real, la privación de libertad física pasa a segundo plano y ahora el verdadero reto es eliminar “las rejas” internas para poder recuperar el dominio de su propia vida.
10. La espiritualidad juega un papel indispensable en la recuperación. Generalmente el adicto se caracteriza por querer cumplir su “voluntad” en todo momento pero cuando entra a participar en el grupo de NA reconoce que hacer su “voluntad” no le ha producido resultados dignos, la situación actual que experimenta no le genera satisfacción personal, por lo que optan por un poder superior que guíe su camino y le permita reconstruir su vida. Se aprovecha el Centro como un espacio de fortalecimiento espiritual, que incentiva a pulir los defectos de carácter para transformarse en una persona nueva, capaz de plantearse metas positivas que beneficien tanto a nivel individual como colectivo.
11. Una PPL en recuperación siente la necesidad de experimentar bienestar y satisfacción personal, la valoración y el amor propio se ve reflejada en el mejoramiento de la autoestima. El hecho de cuidar su apariencia personal y de su espacio próximo como es la celda es ahora prioritario y consecuente con su nueva vida.
12. El Programa de NA enseña a la PPL adicta a practicar “solo por hoy” la abstinencia a cualquier tipo de sustancia que altere la mente o el estado de ánimo y los principios espirituales propuestos, dichas prácticas tienen como resultado el mejoramiento considerable en el ámbito de la salud. Para que un individuo tenga calidad de vida, la salud tanto física como mental juegan un papel primordial, según la encuesta realizada a las PPLs miembros de la comunidad terapéutica de NA, el Programa aporta las pautas necesarias para que los mismos ubiquen el cuidado de su salud en un nivel prioritario en el proceso de recuperación. El sentimiento de bienestar físico, mental y

espiritual motivan a que la PPL tenga especial cuidado a su salud, tendiendo como resultado directo el mejoramiento de la calidad de vida.

13. Las familias señalan que el principal aporte del Programa de NA a sus seres queridos es la reconstrucción de las relaciones quebrantadas. Cuando una persona sufre de la enfermedad de la adicción, la familia es el primer núcleo afectado. Las PPLs en recuperación admiten que las relaciones familiares se encontraban deterioradas mucho antes de ingresar al CPL, ya estando privados de su libertad cuando sus seres queridos iban a visitarlos se encontraban con el mismo escenario: su ser querido inmerso en el mundo de las drogas. El Programa de NA motiva que la PPL en recuperación construya una nueva personalidad en donde los pensamientos y actitudes estén direccionados a realizar acciones positivas que beneficien su desarrollo integral, el cambio es percibido por la familia, lo que provoca un acercamiento paulatino. La lucidez de la PPL va acompañada con el mejoramiento en el trato y la calidad de comunicación con su familiar, pautas necesarias para que el apoyo y la confianza recobren su valor.
14. La convivencia social sana y constructiva es clave para que una PPL logre el objetivo de rehabilitación. El Programa de NA enseña a eliminar los defectos de carácter y a adquirir habilidades sociales que beneficien su relacionamiento con el entorno directo. Los compañeros entrevistados señalan que actualmente es posible mantener una conversación positiva y constructiva con los miembros del grupo de NA, los mismos son reconocidos como líderes en su círculo social y mayoritariamente son quienes más participan en las iniciativas de rehabilitación social y en los eventos que propone el Centro. El reconocimiento de una PPL como persona valiosa, digna y productiva es primordial en el proceso de recuperación del mismo.
15. La situación real de un CPL en el Ecuador es desalentadora, la rehabilitación social no es una prioridad del Estado. La mayor parte de las PPLs padecen de una enfermedad común llamada “adicción”, los diferentes actores involucrados en la rehabilitación social establece la hipótesis de que el consumo de droga mantiene a las PPLs en un estado de aparente “pasividad”. En una visita al CPLVQ N°2 un guía penitenciario aseguró que la rehabilitación no tiene cabida en un centro penitenciario ya que la práctica de consumir sustancias psicoactivas es socialmente aceptada. Sin embargo del

entorno corrosivo que se vive en un CPL, existen PPL que se reúnen diariamente para poner fin a su adicción y para mejorar en los diferentes ámbitos de su vida, la rehabilitación social deja de ser un fin sin fundamento para convertirse en una meta personal. Si el Estado no se hace responsable de la rehabilitación social, el índice de reincidencia delincriminal seguirá aumentando considerablemente.

16. Las PPLs que participan conscientemente en el programa de NA están practicando un estilo de vida positivo antes no experimentado lo cual les crea una referencia importante sobre calidad de vida, se conoce a partir de casos concretos que al momento de recuperar su libertad física el deseo de continuar con prácticas constructivas sigue latente propiciando una exitosa reinserción a la sociedad.

Por ello se concluye que la hipótesis ha sido comprobada, el programa de NA produce impactos positivos en la calidad de vida personal, familiar y en el entorno de las PPLs.

## **5.2. Recomendaciones**

1. La Gestión Social maneja de forma sintética el marco teórico como son en este caso las categorías de Calidad de Vida y Desarrollo Humano y a la vez tiene la capacidad de ubicarse en el contexto de las PPLs manejando herramientas metodológicas que permiten conocer la realidad, intervenir y transformar. Es indispensable considerar un enfoque interdisciplinario para mejorar la situación del sistema de rehabilitación social del país utilizando a la gestión social como principal medio.
2. Cuando una persona ha empezado su proceso de recuperación en un CPL, al reinsertarse a la sociedad el sentimiento de vulneración lo invade, en la mayoría de las reuniones del grupo NA “Los Vencedores” mencionan que el verdadero reto empieza cuando regresen a la “selva de cemento”. Para que la recuperación se fortalezca dentro del CPL y la visualización en el futuro sea siempre positiva, se recomienda que se incluya en el proceso terapéutico reuniones periódicas en donde los compañeros que han recuperado su libertad física puedan compartir su experiencia y sugerir a sus iguales pautas de comportamiento.

3. La literatura de NA señala la importancia de pertenecer y participar en una comunidad terapéutica para que la recuperación sea sostenida. A partir de lo investigado se ve la necesidad de la creación de un grupo externo al CPL conformado por los mismos que recuperan su libertad física, dicho grupo al compartir la misma condición y situación podrán fortalecer el propio proceso de recuperación y a través de la participación periódica en el grupo “Vencedores” y otros grupos de NA en otros CPLs fortalecer la recuperación de las PPLs. En conclusión, la PPL en recuperación está en la capacidad no sólo de reinsertarse positivamente a la sociedad, también puede transformar a la misma, es por esto que se recomienda que el grupo externo mencionado anteriormente asista a colegios de la capital para dictar talleres sobre el impacto del consumo de drogas en la vida de una persona.
4. Se recomienda al Ministerio de Justicia, Derechos Humanos y Cultos que reconozca formalmente al grupo de Narcóticos Anónimos como una alternativa eficaz de rehabilitación social. El entorno en que se desenvuelven los PPL no es apto para que los mismos reconsideren sus hábitos delincuenciales y replanteen una forma de vivir positiva y constructiva que beneficie a la sociedad, la existencia de droga es una realidad conocida y aceptada por los diferentes actores institucionales, es por esta razón que Narcóticos Anónimos debe ser una alternativa de solución propuesta por el Estado que contraste dicha realidad. Cabe recalcar que el principio de autonomía de la confraternidad no debe infringirse bajo ninguna circunstancia. La promoción de comunidades terapéuticas de NA aportará en el cumplimiento del objetivo de rehabilitación social en todos los CPLs del Ecuador. Se cree que es necesario que el sistema de rehabilitación social provea la literatura del Programa de Narcóticos Anónimos (diferentes publicaciones), genere los espacios para las reuniones diarias y facilite la consecución de las diferentes actividades que benefician la recuperación.
5. La sociedad no está lo suficientemente sensibilizada sobre el impacto negativo del consumo de sustancias que alteren la mente o el estado de ánimo en la vida de las personas. La Ley de Sustancias Estupefacientes y Psicotrópicas, en su artículo 103 señala que la aprehensión y sanción por droga no se aplican a personas que tienen dependencia y que hubieran sido capturadas en posesión de narcóticos destinados a su

consumo, la cantidad admisible no debe superar los 10 gramos en el caso de marihuana, 2 gramos en caso de la pasta base de cocaína, 1 gramo en caso del clorhidrato de cocaína, entre otros. Bajo estos antecedentes, se recomienda al Estado que una vez identificada a la persona que lleva consigo narcóticos destinados a su consumo personal, se exija que se someta a una serie de pruebas psicológicas y toxicológicas para comprobar el grado de dependencia del mismo, si el resultado llegará a ser medio o alto (consumidor regular o intenso) disponer inmediatamente que se someta a un tratamiento de desintoxicación y rehabilitación usando a la comunidad terapéutica de NA como medio, por otro lado si el resultado llegara a ser bajo (consumidor ocasional) disponer a que participe en un curso, el cual muestre el concepto de la drogodependencia, las causas y posibles consecuencias, con el fin de que la persona ya informada tome la decisión de continuar con el consumo o no. Se cree que actuar bajo dichos parámetros permitirá al Estado cumplir de una manera más efectiva con la prevención y control del uso de sustancias psico adictivas en la sociedad.

## **CAPITULO VI**

### **BIBLIOGRAFÍA**

#### **Libros**

1. DE LEON George, *La Comunidad Terapéutica y las adicciones: Teoría, Modelo y Método*.2004. Bilbao: Editorial Descleé de Brouwer.
2. Equipo de estadísticas y análisis. *Informe estadístico Semanal del 6 al 12 de Enero de 2014*. 2014. Quito: Ministerio de Justicia, Derechos Humanos y Cultos.
3. GOULET, Denis. 1999. *Ética del desarrollo: guía teórica y práctica*. Madrid: Iepala.
4. NARVAEZ, Emilio, *Ética del Desarrollo de los Pueblos: Panorámica y Perspectiva*.2007. Murcia.
5. Narcóticos Anónimos Texto Básico. 1991. 5ta edición California: Narcotics Anonymous World Service.
6. REGINA, Carmen y GARCÍA-VINEGRAS, Victoria. *Calidad de vida: aspectos teóricos y metodológicos*. 2008. Buenos Aires: Paidós SAICF.
7. RODRIGUEZ MARIN Jesús, PASTOR Ma. Ángeles, LOPEZ-ROIG Sofía. *Afontamiento, apoyo social, calidad de vida y enfermedad*.1993. Psicothema.
8. SEN, Amartya. *Development as freedom*. Ramdom House. 1999. New York.
9. TAPIA COYNER, Roberto. *Las adicciones: dimensión, impacto y perspectivas*.1994. México: Editorial El Manual Moderno.
10. TOBAR, Boris. *Capítulo I: Aproximación a conceptos Calidad de Vida, Migración y Garantía de derechos*. 2014. Quito.

#### **Publicaciones de Internet**

1. CEPAL.[http://www.cepal.org/celade/agenda/2/10592/envejecimientoRP1\\_ppt.pdf](http://www.cepal.org/celade/agenda/2/10592/envejecimientoRP1_ppt.pdf). (consultada el 24 de Julio del 2014).

2. Enciclopedia Libre Universal.  
[http://enciclopedia.us.es/index.php/Calidad\\_de\\_vida](http://enciclopedia.us.es/index.php/Calidad_de_vida). (consultada el 24 de Julio del 2014).
3. Informe mundial sobre las drogas 2014 Resumen Ejecutivo. Oficina de las Naciones Unidas contra la droga y el delito.  
[https://www.unodc.org/documents/wdr2014/V1403603\\_spanish.pdf](https://www.unodc.org/documents/wdr2014/V1403603_spanish.pdf).  
(consultado el 11 de Octubre de 2014).
4. Narcóticos Anónimos Ecuador. <http://www.naecuador.org/dgrupos.html>.  
(consultada el 25 de Octubre del 2014).
5. Organización Mundial de la Salud. <http://www.who.int/suggestions/faq/es/>.  
(consultada el 22 de Septiembre del 2014).

## **Leyes y Códigos**

1. Constitución de la República del Ecuador 2008.
2. Código Orgánico Integral Penal (COIP) 2014.
3. Secretaría Nacional de Planificación y Desarrollo, Plan Nacional del Buen Vivir,  
[http://www.planificacion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2012/07/Plan\\_Nacional\\_para\\_el\\_Buen\\_Vivir.pdf](http://www.planificacion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2012/07/Plan_Nacional_para_el_Buen_Vivir.pdf),  
(consultada el 22 de Septiembre del 2014).

## GLOSARIO

- 1. Calidad de Vida:** Es un término político-social-cultural, el cual exige el relacionamiento de algunas dimensiones (económica, social, político, entre otros), las cuales son evaluadas constantemente por el sujeto que las experimenta.
- 2. Centro de Privación de Libertad:** Centros estatales destinados a la privación de la libertad a las personas que han cometido un delito o una infracción. Los CPLs son centros en donde los privados de libertad cumplen sus sentencias condenatorias. Anteriormente se denominaban Centros de Rehabilitación Social o Penitenciarías.
- 3. Comunidad Terapéutica:** Es la metodología de auto-ayuda para el tratamiento de adicciones, tiene como objetivo modificar conductas y actitudes para que el afectado tenga una vida saludable.
- 4. Desarrollo Humano:** El proceso que conduce a la ampliación de las capacidades y habilidades de una persona para que pueda cumplir su plan de vida.
- 5. Drogadicción:** Es una enfermedad física y mental que provoca dependencia hacia una sustancia, tiene repercusión directa en la psiquis, en la salud física y en las relaciones con la familia y el entorno.
- 6. Poder Superior:** Fuerza externa a la persona que le brinda la capacidad de pensar, actuar y sentir de forma positiva y constructiva.

# **ANEXOS**

## ANEXO 1

Pontificia Universidad Católica del Ecuador

Objetivo: La presente encuesta tiene como objetivo RECOPIRAR INFORMACION PARA DETERMINAR EL APOORTE A LA CALIDAD DE VIDA QUE GENERA EL PRGRAMA NA A LOS INTERNOS QUE PARTICIPAN

Se solicita responder las preguntas de la manera más sincera y acercada a la realidad.

Edad del encuestado:

1. ¿Cuál es su edad?

\_\_\_\_\_

2. ¿Cuáles fueron las motivaciones para que usted decida participar en el grupo de NARCÓTICOS ANÓNIMOS?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3. ¿Qué tiempo lleva usted participando en el grupo de NARCÓTICOS ANÓNIMOS?

- a. Un mes
- b. Dos a tres meses
- c. Tres a seis meses
- d. 6 meses a 1 año
- e. 1 año y más

4. De las actividades que realiza diariamente en el grupo NA ¿Cuál es lo que más le gusta?

- a. Lectura Sólo por Hoy
- b. Reflexión
- c. Compartir
- d. Cierre/Oración

5. ¿Qué fortalezas aporta el programa de NARCÓTICOS ANÓNIMOS a su recuperación?

---

---

---

6. ¿Qué aprende usted en el grupo de NARCÓTICOS ANÓNIMOS?

1) \_\_\_\_\_  
2) \_\_\_\_\_  
3) \_\_\_\_\_

7. ¿Qué le ha aportado el programa de NARCÓTICOS ANÓNIMOS en el cuidado de su apariencia personal y de su celda?

---

---

---

8. ¿Qué le ha aportado el programa de NARCÓTICOS ANÓNIMOS a su salud?

---

---

---

9. En su recuperación ¿Qué le aporta la figura de un ser supremo?

---

---

---

10. ¿Le ha aportado el programa de NARCÓTICOS ANÓNIMOS en el mejoramiento de sus relaciones familiares?

Si ¿De qué manera?                      No ¿Por qué?

---

---

---

11. En este camino de recuperación. ¿Se siente apoyado por sus compañeros de NARCÓTICOS ANÓNIMOS?

Si ¿Cómo?                      No ¿Por qué?

---

---

---

12. ¿Realizan alguna otra actividad con el grupo de NARCÓTICOS ANÓNIMOS a parte de la reunión diaria?

---

---

---

13. Participando en el grupo de NARCÓTICOS ANÓNIMOS. ¿Alguna vez ha consumido sustancias que alteren la mente o el estado de ánimo?

Si            No    ¿Por qué?

---

---

---

14. ¿Qué diferencias encuentra usted entre el viejo hombre y el nuevo hombre?

---

---

---

15. Desde su experiencia ¿Qué le sugiere al programa y al grupo de NARCÓTICOS ANÓNIMOS para ser más profunda la recuperación?

---

---

---

## ANEXO 2

Pontificia Universidad Católica del Ecuador

Objetivo: La presente encuesta tiene como objetivo RECOPIRAR INFORMACION PARA DETERMINAR EL APOORTE A LA CALIDAD DE VIDA QUE GENERA EL PRGRAMA NA A LOS INTERNOS QUE PARTICIPAN

Se solicita responder las preguntas de la manera más sincera y acercada a la realidad.

1. ¿Qué diferencias percibe usted en su compañero desde que asiste al grupo de NARCÓTICOS ANÓNIMOS?

---

---

---

2. ¿Usted ha percibido un aumento o disminución en la participación de su compañero en las diferentes iniciativas de rehabilitación social que presenta el centro?

---

---

---

3. ¿Usted ha percibido un aumento o disminución en la participación de su compañero en eventos sociales que presenta el centro?

---

---

---

4. Desde su punto de vista ¿Qué áreas de la vida de su compañero han mejorado desde que asiste al grupo de NARCÓTICOS ANÓNIMOS?

---

---

---

5. ¿Cuál cree usted que es el aporte fundamental que da el programa y el grupo de NARCÓTICOS ANÓNIMOS a su compañero?

---

---

---

### ANEXO 3

Pontificia Universidad Católica del Ecuador

Objetivo: La presente encuesta tiene como objetivo RECOPIRAR INFORMACION PARA DETERMINAR EL APOORTE A LA CALIDAD DE VIDA QUE GENERA EL PRGRAMA NA A LOS INTERNOS QUE PARTICIPAN

Se solicita responder las preguntas de la manera más sincera y acercada a la realidad.

1. ¿Qué diferencias percibe usted en su familiar desde que asiste al grupo de NARCÓTICOS ANÓNIMOS?

---

---

---

2. La comunicación entre usted y su familiar interno...

Ha mejorado  
Ha empeorado  
Se ha mantenido igual

3. ¿Cada cuánto tiempo visita a su familiar?

1 vez por mes  
2 veces por mes  
1 vez por semana  
Más de una vez por semana

4. Desde su punto de vista ¿Qué áreas de la vida de su familiar han mejorado desde que asiste al grupo de NARCÓTICOS ANÓNIMOS?

---

---

---

5. Desde su punto de vista ¿En qué grado ha mejorado la apariencia personal de su familiar y la limpieza de su celda?

Muy alto  
Alto  
Medio

Se ha mantenido igual

6. Desde su punto de vista. ¿En qué grado ha mejorado el cuidado que tiene su familiar por su salud personal?

Muy alto

Alto

Medio

Se ha mantenido igual

7. ¿Cuál cree usted que es el aporte fundamental que da el programa y el grupo de NARCÓTICOS ANÓNIMOS a su familiar?

---

---

---

8. ¿En qué actividades promovidas por el grupo NARCÓTICOS ANÓNIMOS participa activamente la familia?

---

---

---

## ANEXO 4

### Entrevista al Dr. Wilson Vallejo Ruano

**Pamela: ¿Cómo se constituyó el Programa de Narcóticos Anónimos en el CPLVQ N°2?**

Wilson: “Tomé la decisión de implementar el Programa debido al alto índice de adicción que existía, como yo era el director del departamento de educación no debí pedir autorización a nadie, realmente era necesario algo así. Me uní con el Pastor Ángel Aguirre y formamos NA, fue difícil al principio ya que ninguna persona creía en la recuperación dentro de un centro como éste pero poco a poco hemos salido adelante, ahora somos 20 y tengo la certeza que seguirá creciendo.”

**P: ¿El MJDHC se ha vinculado de alguna manera con esta iniciativa?**

W: “Hay que tener algo claro, al Ministerio no le interesa la rehabilitación social por más sorprendente que sea escucharlo, por esa misma razón cambiaron el nombre a Centro de Privación de Libertad así la rehabilitación ya no es parte directa de sus competencias. El Ministerio no conocía lo que se estaba haciendo en el CPLVQ 2 pero hubo un momento que se empezó con la campaña contra el uso de drogas más o menos hace 2 años, el departamento de salud me pidió información sobre los integrantes del grupo, me solicitaron informes psicológicos, no los tenía ya que el Programa es vivencial, no se juzga a nadie, todos tenemos el mismo problema y nos reunimos diariamente para darnos fuerza y mantenernos limpios.”

**P: ¿Es posible la recuperación en un CPL, sabiendo el ambiente nocivo que se vive dentro?**

W: “Para nadie es nuevo saber que en un CPL de Quito la gente consume todo tipo de droga, ¿cómo lo consiguen? No sé, ¿cómo empezaron a consumir? Tampoco sé, ¿Quieren poner un alto al consumo y redefinir su vida? ¡Eso sí me importa! Sea el ambiente que sea cuando una persona se rinde por completo y pide a su Poder Superior que lo ilumine y le devuelva e sano juicio estamos hablando de recuperación. Los

muchachos se dan cuenta que sus acciones negativas no los han llevado a un buen lugar, están en la cárcel y eso es uno de los fondos que habla el libro, deben cambiar, deben mejorar su vida, el Programa les ofrece una luz de esperanza, solos no pueden y por eso estoy aquí, yo voy limpio 7 años y puedo dar fidelidad que el programa funciona.

**P: ¿Que entiende como Poder Superior?**

W: El libro habla de la cercanía al Poder Superior tal como se lo conciba, quiero que quede algo claro, el Programa no es religioso ni está en pro de alguna religión, NA es espiritual, invita a adicto a aceptar la trascendencia de la vida, a tener fe en algo o alguien que es capaz de encaminarlo por el camino correcto, su voluntad lo ha hecho terminar en una cárcel porque no ahora ponen su vida en manos de Dios y dejan que el haga su voluntad. Un adicto necesita interioridad en su vida y el programa le ofrece eso.

**P: ¿Qué le asegura que cuando salgan libres van a mantenerse en recuperación?**

W: No te puedo responder algo así, el programa se lo vive y practica día a día, al momento que salen del CPL tienen muchos caminos por dónde ir, pero es ahí en donde el sano juicio toma control. Es muy necesario que sus compañeros que han salido anteriormente los acojan, nosotros nos reunimos en el Sur de la ciudad todos los días y les invitamos abiertamente a que asistan, te puedo decir que estamos 3 al momento. Siempre hay que tener claro uno solo no puede, y necesita de la comunidad para mantenerse limpio, no me asegura nada que se mantengan en recuperación, es un decisión diaria.